

Город-мечта

Реконструкция улично-дорожной сети Магадана и Колымской трассы станет частью мастер-плана города



Посмотреть мастер-план можно здесь!

Новый год начался для властей Магаданской области с работы по одному из важнейших проектов региона - мастер-плану развития Магадана.

Как сообщил в своем телеграм-канале губернатор Сергей Носов, сразу после новогодних выходных состоялась встреча, на которой мастер-план обсудили с помощником Президента РФ Максимом Орешкиным при участии министра по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексея Чекункова.

Сама встреча была посвящена подготовке докладов по

мастер-планам городов Дальнего Востока для Президента России. Как сообщает губернатор, в ходе обсуждения удалось не только подтвердить ранее заявленные планы, но и обозначить новые направления работы.

- Мы расширяем перечень объектов для реализации мастер-плана. Включаем системные вещи, например строительство тепловой магистрали «Нагаевская»,

станции очистки питьевой воды и водовода, реновацию рыбного порта. Также неотъемлемой частью плана будет реконструкция улично-дорожной сети Магадана, но добавляется в проект и реконструкция трассы «Колыма», - прокомментировал Сергей Носов.

Напомним, что во время предварительного отбора в прошлом году мастер-план колымской столицы вошел в топ-3 проектов Дальнего Востока наравне с Петропавловском-Камчатским и Улан-Удэ. Накануне Восточного экономического форума - 2022

план представили и жителям Магаданской области.

А на ВЭФ-2022 власти региона подписали соглашение о реализации плана с ВЭБ.РФ и Корпорацией развития Дальнего Востока и Арктики. Средства используют для проработки таких отдельных проектов, как яхтенный порт и строительство нового жилья. Также решено уделить внимание дорогам, ливневой канализации, теплоснабжению и инженерной структуре города Магадана.

Максим РОЛИК.

Фото Сергея СТАРОСТИНА.

Количество обращений за медпомощью при ОРВИ и гриппе сократилось на Колыме в два раза

СТР. 2

Уникальный завод по рафинированию рыбного жира в Магадане запустят 2 февраля

СТР. 4 - 5

Строить новый терминал магаданского аэропорта начнут в январе

СТР. 7

В Оле открыли новую большую школу

СТР. 8

Подвиги в небе: 110 лет со дня рождения легендарного летчика Героя Советского Союза Александра Липилина

СТР. 17

ПОГОДА

В центральных районах области пасмурно, временами снег. Штиль. Температура ночью -45 -49 °С, днем -36 -40 °С. На Охотском побережье пасмурно, без осадков. Ветер северный, 2 - 8 м/с. Температура ночью -14 -17 °С, днем -15 -16 °С. В Магадане ясно, без осадков. Ветер северный, 1 - 2 м/с. Температура ночью -18 -25 °С, днем -24 -27 °С.
Солнце: восход 09.45, заход 16.26.

Для прямого перехода в группы WhatsApp, Telegram, на канал YouTube считывайте QR-код



■ АКТУАЛЬНО

В наступившем году российские медики получат ежемесячные социальные выплаты в размере от 4,5 до 18,5 тыс. рублей. Постановление, утверждающее порядок таких выплат, подписал Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин, сообщается на сайте кабмина.

Медики получают новые выплаты

Кому и в каком объеме они положены - в материале «МП»

Прибавка к основной зарплате предназначена для медиков дефицитных специальностей. Это врачи и специалисты первичного звена здравоохранения, доктора районных больниц, а также врачи, работающие на станциях и в отделениях скорой помощи.

Самую большую специальную выплату - 18,5 тыс. рублей - получают врачи центральных районных, районных и участковых больниц. Врачи поликлиник и других амбулаторных учреждений первичного звена здравоохранения будут получать выплаты в размере 14,5 тыс., а врачи станций или отделений скорой медицинской помощи - в размере 11,5 тыс. рублей.

Такую же сумму - 11,5 тыс. рублей - составит выплата врачам и медицинским работникам с высшим немедицинским образованием, осуществляющим прижизненные гистологические или цитологические исследования, например, при диагностике онкологических заболеваний по направлениям врачей централь-

ных районных, районных или участковых больниц, поликлиник и других учреждений первичного звена здравоохранения.

Для медсестер, работающих в центральных районных, районных и участковых больницах, величина социальной выплаты составит 8 тыс. рублей. Медработники со средним образованием, трудящиеся в поликлиниках и других учреждениях первичного звена здравоохранения, будут дополнительно получать по 6,5 тыс. рублей в месяц.

Фельдшеры и медсестры станций и отделений скорой помощи получают ежемесячные социальные выплаты, составляющие 7 тыс. рублей.

■ ОТМЕТИМ

Предполагается, что общее число получателей выплат составит 1,1 млн человек. Всего на эти цели будет направлено 152,4 млрд рублей.

- Сейчас нужно принять все необходимые меры, чтобы дополнительные начисления осуществлялись без промедления. Денежные средства должны дойти до каждого доктора, фельдшера или медсестры, кому они положены, - подчеркнул Михаил Мишустин в ходе совещания с вице-премьерами.



Для младшего медицинского персонала центральных районных, районных и участковых больниц, поликлиник и других учреждений первичного звена, а также станций скорой помощи размер выплаты составит 4,5 тыс. рублей в месяц. Такую же сумму будут дополнительно получать фельдшеры и медсестры, принимающие телефонные вызовы на станциях скорой помощи.

Как заявила вице-премьер РФ Татьяна Голикова, первые выплаты медики смогут получить уже в феврале. При этом статус получения спецвыплат они смогут узнать на портале госуслуг.

Денис САБЛИН.
Фото ТАСС.

■ ВАЖНО

Начал работу Социальный фонд России

Обратиться за пособиями, выплатами можно с 1 января через портал госуслуг

1 января 2023 года Социальный фонд России официально начал свою работу. Закон об объединении фондов 236-ФЗ «О Фонде пенсионного и социального страхования Российской Федерации» был принят 14 июля 2022 года, сообщает Минтруд России.

Объединение Пенсионного фонда и Фонда социального страхования необходимо для решения трех ключевых задач: повышение качества обслуживания граждан, в том числе путем упрощения доступа к госуслугам; снижение административной нагрузки на работодателей; расширение охвата обязательным социальным страхованием граждан.

- Даты доставки пенсий и пособий прежние. Тем, кто уже

получает эти выплаты, подавать заявление в Социальный фонд России в связи с объединением не потребуется. Все услуги, которые предоставляли ПФР и ФСС, доступны в единых клиентских службах. Создано порядка 2600 офисов клиентского обслуживания, - отметил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков.

Отделения Социального фонда работают во всех 89 субъектах

Федерации. Офисы клиентского обслуживания расположены по привычным для граждан адресам, полный перечень доступен на сайте Социального фонда России. В клиентских службах граждане могут получить консультации по всем услугам и сервисам, которые ранее предоставлялись ПФР и ФСС.

- Все офисы клиентского обслуживания начали свою работу, как и в предыдущие годы, после завершения новогодних каникул - 9 января, - сказал председатель Социального фонда Сергей Чирков.

Иван ПЕРОВ.
Фото с сайта объясняем.рф.

■ В ТЕМУ

Обратиться за пособиями, выплатами и сервисами Социального фонда можно будет, как и прежде, через портал госуслуг, непосредственно в клиентских офисах Соцфонда или через МФЦ.

Одновременно с объединением фондов был осуществлен переход на единый тариф страховых взносов. Если ранее работодатели рассчитывали и уплачивали взносы отдельно в каждый из внебюджетных фондов, то теперь достаточно направить один платеж, который будет распределяться федеральным казначейством в установленной пропорции по видам страхования. Вместо пяти форм отчетности, которые работодатели подавали в ПФР и ФСС, достаточно заполнить одну единую форму.

Благодаря переходу на единый тариф обязательным социальным страхованием охвачены граждане, которые заняты по гражданско-правовым договорам. Это порядка 4 млн работников.



■ СО ЗНАКОМ ПЛЮС

Школы продолжают строить и ремонтировать

Работы пройдут в разных округах

В 2023 году на Колыме продолжат строительство и ремонт образовательных организаций, сообщили «Магаданской правде» в региональном минобре.

По данным ведомства, в 2023 - 2024 годах запланировано строительство нескольких объектов на Гороховом поле. В их числе школа на 1000 мест, детский сад на 340 мест, центр образования для детей с ограниченными возможностями здоровья на 657 мест.

Кроме того, ожидается проведение капитального ремонта в пяти школах области - в Сусумане, Усть-Омчуге, Эвенске, Тахтаюмске и Магадане.

В 2024 году черед ремонтных работ дойдет до образовательных учреждений в п. Ягодное,

Армань, с. Тауйск и опять же в Магадане.

Строительство, ремонт и переоснащение действующих школ входят в число приоритетных направлений работы региональных властей и будут способствовать повышению доступности качественного общего и дополнительного образования, отмечают в минобре.

Максим РОЛИК.
Фото департамента архитектуры и градостроительства Магаданской области.

■ НАПОМНИМ

В 2022 году на Колыме построили два образовательных объекта: детский сад в Третьем микрорайоне в Магадане и школу на 825 мест в п. Ола, где уже с нынешней третьей четверти начнутся занятия. В Третьем микрорайоне продолжается строительство школы на 530 мест.



■ БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Простуде - нет

Количество обращений за помощью при ОРВИ и гриппе сократилось

На протяжении новогодних праздников работа медучреждений региона не останавливалась. Пациентов с признаками респираторных вирусных инфекций принимали как в острой поликлинике, так и на дому.

По сравнению с двадцатыми числами декабря количество обращений за медицинской помощью по причине ОРВИ и гриппа снизилось в два раза.

- Тем не менее, по данным лабораторных исследований, на территории Магаданской области продолжают циркулировать два типа вируса гриппа: за предыдущую неделю выявлено 10 случаев заражения гриппом А и 2 - В, - сообщила «МП» первый заместитель министра здравоохранения и демографической политики Колымы Елена Кузьменко 11 января. - По-прежнему выявляются вирусы парагриппа, метапневмовируса, риновируса, аденовируса и коронавирусная инфекция. В стационаре находятся 20 человек, из них двое в тяжелом состоянии, на кислородной поддержке 7 человек.

Всем пациентам лечение оказывается в полном объеме, противовирусных препаратов достаточно. Перебоев с поставками медикаментов нет.

Ульяна МАХИНА.
Фото с сайта 29.ru.



■ СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Работайте, братья!

Материальная помощь и автомобиль для земляков в зоне СВО

В зону СВО доставлена очередная партия материальной помощи для наших бойцов. Депутаты Антон Басанский и Эдуард Козлов, а также путешественник и блогер Богдан Бульчев встретились с земляками из 114-го гвардейского мотострелкового полка, 394-го мотострелкового полка, 127-й мотострелковой и 64-й гвардейской мотострелковой бригад.

- Передали все, что было необходимо нашим ребятам: квадрокоптеры, тепловизоры, бинокли, коллиматоры, генераторы, рации, медикаменты, разгрузки, теплую одежду и многое другое, - сообщил Антон Басанский в своем телеграм-канале.

Одновременно военным медикам передали автомобиль УАЗ, который позволит своевременно вывозить раненых с передовой.

- Ребята - герои. В эти самые минуты наши военнослужащие совершают подвиг. Боевой дух бойцов на высоте, передают всем колымчанам большой привет. Со всеми продолжаем быть на связи. Совместно с нашим губернатором помогаем и будем дальше помогать ребятам. Вера и единство делают нас непобедимыми! Победа будет за нами! - подытожил парламентарий.

Иван ПЕРОВ.



Фото из телеграм-канала Антона Басанского.

■ ЗАБОТА

Согрели души

В Магадане провели благотворительный спектакль для детей участников СВО

Центр поддержки семей военнослужащих организовал благотворительный спектакль для детей участников военной спецоперации. Новогоднее представление состоялось в Магаданском областном театре кукол. Участниками праздничного действа стали более 200 ребят, а также их мамы, бабушки и дедушки.

Сначала артисты разыграли новогоднюю интермедию с Дедом Морозом, Снегурочкой и другими персонажами. Вместе с ними ребята зажгли красавицу-елку и, взявшись за руки, водили хоровод. Потом настало время просмотра музыкальной сказки Шарля Перро «Золушка» (0+).

Сорок пять минут маленькие зрители наблюдали за доброй девушкой, ее мечтой стать принцессой и выйти замуж за принца. Главная мысль сказки «Золушка» кроется в том, что в жизни всегда есть место для чуда, настоящая красота не в богатом платье, а в изяществе, доброте и скромности.

- Мы решили подарить детям «Золушку» - любимую сказку всех времен и народов. Особенно важно волшебство для детей тех, кто защищает нашу Родину в зоне спецоперации. Пусть у

ребят будет в жизни настоящее чудо и все желания исполнятся. Это здорово согреет души и придаст сил нашим землякам в зоне боевых действий, - приводит слова руководителя Центра поддержки семей военнослужащих Ксении Суханкиной пресс-служба регионального отделения партии «Единая Россия».

Впечатления от театрального действа остались самые замечательные как у детей, так и у взрослых.

Особую благодарность организаторы выражают директору театра региональному координатору проекта «Культура малой Родины» Дмитрию Шаповалову и всему творческому коллективу. Спектакль поставил режиссер Владимир Диль. Над постановкой артисты и работники театральных цехов трудились несколько месяцев.

Людмила ПОПОВА.

■ ПРИЗНАНИЕ



Колымчан поощрили за вклад в развитие ДФО

Ведомственные награды вручил губернатор Сергей Носов

Под занавес уходящего года в Магадане чествовали колымчан за заслуги в развитии Дальнего Востока в разных сферах деятельности. Благодарностями и знаками отличия они были поощрены Министерством РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики.

Предваряя церемонию награждения, Губернатор Магаданской области Сергей Носов отметил важность плодотворного сотрудничества с министерством.

- Сегодня с большим удовольствием я бы хотел вручить грамоты и благодарности от имени Минвостокразвития РФ - нашего родного министерства, с которым мы сотрудничаем, реализуем много программ в Магаданской области. Хочу сказать, что и министерство, и лично полномочный представитель президента в ДФО Юрий Трутнев понимают сложности, с которыми мы сталкиваемся повседневно, стараются помогать в их решении. Благодаря их принципиальной позиции, выполняя указы президента, программы развития Магаданской области реализуются, - сказал глава региона.

Затем он вручил ведомственные награды виновникам торжества.

Знаком отличия Министерства Российской Федерации по развитию Дальнего Востока и Арктики

«За заслуги в развитии Дальнего Востока» награждены:

- за активную гражданскую позицию, вклад в эффективную деятельность Магаданского регионального отделения ассоциации ортопедов и травматологов Российской Федерации заведующий травматологическим отделением МОГБУЗ «Городская поликлиника» Максим Гордин;

- за значительный личный вклад в воспитание чемпионов Магаданской области, эффективную организацию учебно-тренировочного процесса спортсменов и развитие спорта на территории Магаданской области тренер отделения адаптивного плавания МБУ г. Магадана «Спортивная школа № 3» Евгения Зурова;

- за значительный вклад в формирование образовательного пространства Магаданской области и развитие сферы детского отдыха на территории региона директор МОАУ «Детско-юношеский оздоровительный центр» Алефтина Мертвищева;

- за личный вклад в укрепление обороноспособности страны и материально-техническое обеспечение специальной военной операции директор ООО «Модерн Машинери Фар Ист» Даниил Шафеев.

Благодарственным письмом Министерства РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики награждены за содействие в решении задач, возложенных на Минвостокразвития России, депутат Магаданской областной Думы Эдуард Козлов; председатель Контрольной палаты муниципального образования «Город Магадан» Лариса Поликанова; заместитель директора ООО «Колыманефтепродукт» Михаил Суханкин.

- Я поздравляю всех награжденных. Считаю правильным и своевременным принятое решение Минвостокразвития РФ отметить людей, которые вносят свой вклад, каждый на своем месте, в развитии Магаданской области и, соответственно, Дальнего Востока, - подытожил губернатор.

Завершила торжество общая фотография на память.

Вера МИКС.

Фото Сергея СТАРОСТИНА.

■ СТИХИЯ

Светит и взрывается

Зафиксирована сильная вспышка на Солнце

Самую сильную за последние 5 лет вспышку на Солнце зафиксировали специалисты РАН вечером 9 января. Наблюдениями они поделились на сайте Лаборатории рентгеновской астрономии Солнца Физического института РАН.

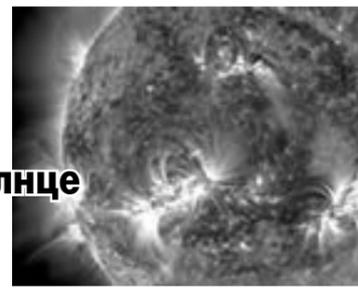
- Вторая в этом году вспышка высшего класса X произошла на Солнце 9 января в 22.50 по московскому времени. На то, чтобы накопить энергию на новый взрыв, Солнцу потребовалось всего три дня - предыдущая вспышка данного класса произошла 6 января в 03.57 мск, - говорится в сообщении.

Сила вспышки составила X2.0, что примерно в 2 раза выше, чем мощность первой вспышки

6 января. Хотя событие все еще не относится к рекордным, это вторая по силе солнечная вспышка примерно за 5 лет, с сентября 2017 года. Рекордным в истории событиям вспышка уступает примерно в 10 раз.

Эксперты считают такую активность весьма необычной, за 2022 год они зафиксировали всего семь подобных взрывов.

Последствия вспышки для Земли не прогнозируются - она



произошла на большом удалении. Однако центр активности, где были зарегистрированы оба взрыва, сейчас перемещается в сторону Земли из-за вращения Солнца.

- Точно на линии Солнце - Земля он окажется в субботу-воскресенье. Если текущий всплеск активности Солнца к этому времени не угаснет, новая серия взрывов ударит прямо по Земле, - предупреждают ученые.

Максим РОЛИК. Фото с космического телескопа AIA на спутнике SDO (НАСА).

13.01.2023

■ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ФОК «Президентский», строительство которого завершается в Магадане, станет флагманом спортивной инфраструктуры в регионе и сделает спортивную жизнь более доступной для горожан. Появятся и новые спортобъекты.



В планах - Дворец единоборств и легкоатлетический манеж

Их наличие закроет дефицит спортобъектов

В спорткомплексе будут два бассейна (один спортивный, второй для релаксации), залы для фитнеса, настольного тенниса, тренажерный зал, а также ледовая арена и универсальный спортзал, где можно будет заниматься легкой атлетикой, баскетболом и волейболом.

И все-таки полностью ФОК не закроет потребность в спортивной

инфраструктуре. Об этом «Магаданской правде» сообщил руководитель департамента физической культуры и спорта Магаданской области Борис Хейнман.

- Нам очень не хватает еще двух специализированных объектов. Это Дворец единоборств, как я его называю, где бы все категории ребят были обеспечены своими залами, и современный легкоатлетический манеж с профессиональным покрытием. При их наличии дефицит спортивных объектов в Магадане будет закрыт на ближайшие десять лет. Сейчас мы строим по концессиям несколько спортивных объектов. Сейчас нужно понять, как эта концессия работает. Если опыт будет позитивным, у нас есть планы после 2025 года начинать

разработку проектов по строительству и Дворца единоборств, и легкоатлетического манежа, - отметил он.

Что касается ФОК «Президентский», то его двери будут открыты для всех горожан.

- Приоритет отдадут детским спортшколам и федерациям, а свободное время предоставят жителям Магадана, понятно, что на возмездной основе. Но цены будут совершенно адекватные на все виды спорта, - заверил Борис Хейнман.

Принятый закон также содержит прогнозные параметры бюджета на 2024 год: доходы - 46,8 млрд рублей, расходы - 47,1 млрд рублей, дефицит - 275 млн рублей.

По его данным, строительство объекта завершено на 97 %. А с учетом отделочных работ и наполнения спортивным инвентарем - на 87 %.

Максим РОЛИК.
Фото Сергея СТАРОСТИНА.

■ В ТЕМУ

Вести в эксплуатацию ФОК «Президентский» власти региона рассчитывают в первом квартале 2023 года. Об этом сообщил губернатор Сергей Носов после экскурсии по спорткомплексу. Экскурсию глава региона провел для членов Правительства Магаданской области.

■ КОСМОС

Гостя из облака Оорта

Колымчане смогут увидеть комету, которая приблизится к Земле впервые за 50 тысяч лет

По словам астрономов, недавно обнаруженная комета C/2022 E3 (ZTF) пролетит мимо Земли и Солнца. Это произойдет впервые за последние 50 тыс. лет, отмечает AstroNews.

Комета к Земле максимально приблизится 1 февраля. Ее будет легко заметить в хороший бинокль и, вероятно, даже невооруженным глазом при условии, что небо будет не слишком засвечено уличным освещением или Луной.

По словам Николаса Бивера, астрофизика Парижской обсерватории, комета, состоящая из льда и пыли, имеет диаметр около километра. Она значительно меньше,

чем комета NEOWISE, которая прошла мимо Земли в марте 2020 года, и комета Хейла-Боппа, которая пронеслась в 1997 году.

Комета будет наиболее яркой в начале февраля, когда она сблизится с Землей. Однако полнолуние может затруднить наблюдение. В Северном полушарии комету будет проще увидеть в последнюю неделю января, когда она пройдет между созвездиями

Малой и Большой Медведицы. Новолуние в выходные дни 21 - 22 января даст отличную возможность ее рассмотреть.

Еще одна возможность обнаружить комету в небе появится 10 февраля, когда она пройдет близко к Марсу.

Иван ПЕРОВ.
Фото из открытых источников.

■ ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ

Комета названа C/2022 E3 (ZTF) в честь обзора Zwicky Transient Facility, который заметил ее, когда она проходила мимо Юпитера в марте прошлого года.

Николас Бивер рассказал, что комета прибыла к нам из облака Оорта, которое окружает Солнечную систему и ожидается еще через 50 тыс. лет, однако существует вероятность и того, что после этого февральского визита комета будет навсегда выброшена из Солнечной системы.

За ней будет наблюдать космический телескоп Джеймса Уэбба. Он не станет делать снимки, но изучит ее состав.

■ ДУМСКИЙ ВЕСТНИК

Что изменится в Магаданской области в 2023 году

С 1 января начали действовать новые региональные законы

С 1 января 2023 года в Магаданской области начали действовать новые региональные законы. Представляем обзор ключевых документов и изменений.

Областной бюджет на 2023 год и период 2024 и 2025 годов

Документ предусматривает доходы бюджета Магаданской области на 2023 год в 47,8 млрд рублей, расходы - 48,2 млрд рублей, дефицит - 388 млн рублей. 96 % от общего объема расходов планируется направить на реализацию государственных программ Магаданской области.

Одними из самых ресурсоемких для областной казны в 2023 году остаются образование - 11,2 млрд рублей, здравоохранение - более 5,1 млрд рублей, социальная политика - более 7,5 млрд рублей.

Бюджет предусматривает индексацию на 4 % с 1 февраля публичных нормативных обязательств: социальные выплаты, зарплата, стипендий.

Принятый закон также содержит прогнозные параметры бюджета на 2024 год: доходы - 46,8 млрд рублей, расходы - 47,1 млрд рублей, дефицит - 275 млн рублей.

На 2025 год: доходы - 46,7 млрд рублей, расходы - 47,6 млрд рублей, дефицит - 934 млн рублей.

Программа развития Особой экономической зоны

В 2023 году сумма инвестиций, которую направят на реализацию мероприятий программы, установлена в размере около 1,2 млрд рублей.

Эти средства планируется вложить: в строительство здания общеобразовательной школы на 530 мест в Третьем микрорайоне Магадана, универсального спортивно-оздоровительного комплекса «Президентский», в реконструкцию лабораторно-спортивного корпуса Магаданского политехнического техникума, двух 18-квартирных жилых домов с надстройкой двух этажей в п. Сокол, в завершение строительства многоквартирного дома в Соколе по ул. Королева.

Медицинское страхование

Доходы и расходы бюджета ТФОМС в 2023 году составят 7,7 млрд рублей. Из Федерального фонда обязательного медицинского страхования регион получит 7,5 млрд рублей. Остальные средства - 215,4 млн - перечислят региону территориальные фонды других субъектов РФ за лечение своих жителей в медицинских организациях Магаданской области.

Расходы на финансирование медицинских организаций Магаданской области в 2023 году составят 7,1 млрд рублей. Расходы на ведение дела страховых медицинских организаций - 63,4 млн рублей. Нормированный страховой запас фонда в 2023 году сформирован в сумме 450,7 млн рублей. Размер взноса на обязательное медицинское страхование неработающего населения

на 2023 год утвержден в сумме 21499,1 рубля.

В этом году регион получит больше средств на проведение профилактических осмотров и диспансеризации взрослого и детского населения, тестирование на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, диспансерное наблюдение граждан. Заложены средства и на реабилитацию участников СВО.

Налоговые льготы для ИТ-компаний

В 2023 году для ИТ-компаний, работающих в Магаданской области и имеющих соответствующую аккредитацию, установлены пониженные налоговые ставки.

В частности, льготы коснутся субъектов малого и среднего



предпринимательства, являющихся правообладателями программного обеспечения для электронных вычислительных машин, включенных в единый реестр российских программ для электронных вычислительных машин и баз данных, или аккредитованных организаций, осуществляющих деятельность в области информационных технологий.

Для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, внесенных в единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства, устанавливаются пониженные налоговые ставки: в размере 1 % - для налогоплательщиков, применяющих упрощенную систему налогообложения и выбравших в качестве объекта налогообложения доходы; в размере 5 % - для налогоплательщиков, применяющих упрощенную систему налогообложения и выбравших в качестве объекта налогообложения доходы, уменьшенные на величину расходов; в размере 1,1 % - по налогу на имущество организаций.

Помимо этого, ИТ-компании получили право применения инвестиционного налогового вычета по налогу на прибыль.

Кэффициент, отражающий региональные особенности рынка труда на территории Магаданской области

С 2023 года новый размер коэффициента составляет 3. Исходя из этого стоимость патента для иностранного гражданина на Ко-

лымке составит около 7,5 тыс. рублей, что соответствует заработной плате свыше 57 тыс. рублей. За счет этого в региональную казну при сохранении количества приезжающих на работу иностранцев дополнительно поступит от 400 до 600 млн рублей.

Социальная поддержка детей-сирот

Колымские сироты, достигшие 18 лет и еще не получившие собственную квартиру, могут рассчитывать на ежемесячную компенсацию расходов за наем жилого помещения в размере, не превышающем 25 тыс. рублей для Магадана и 15 тыс. рублей для остальных муниципальных образований Магаданской области. Закон вступил в силу с 1 января 2023 года.

Выплаты спасателям и пожарным

С 1 января 2023 года сотрудники региональных противопожарных служб и профессиональных аварийно-спасательных формирований Магаданской области, достигшие возраста 50 лет и имеющие трудовой стаж в противопожарной службе (ГПС) не менее 25 лет, а также лица, проработавшие не менее 15 лет спасателями, по достижении ими возраста 40 лет получили право на ежемесячную денежную выплату за счет областного бюджета. Размер выплаты - около 26 тыс. рублей.

Городские округа стали муниципальными

С 1 января все городские округа региона, кроме Магадана,

называются муниципальными. Таким образом, в регионе будет один городской - Магадан - и 8 муниципальных округов (Хасынский, Ягоднинский, Ольский и так далее).

Единое детское пособие

В регионе вступил в силу закон о ежемесячном пособии в связи с рождением и воспитанием ребенка, который определяет в Магаданской области единый подход для назначения и получения ежемесячной выплаты беременным женщинам и гражданам Российской Федерации с детьми до 17 лет.

Единое пособие объединяет ряд действующих выплат: пособие беременным женщинам, вставшим на учет в ранние сроки; пособие по уходу за ребенком неработающим гражданам; ежемесячные выплаты на детей от 3 до 7 лет и от 8 до 17 лет, выплаты до достижения ребенком возраста 3 лет.

Сумма выплат рассчитывается исходя из размера среднедушевого дохода семьи с учетом самой ежемесячной выплаты.

Для женщин, вставших на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности, пособие составит от 13200 до 26400 рублей. Жители региона, воспитывающие детей в возрасте до 17 лет, смогут получать пособие в размере от 13379,50 до 26759 рублей.

По материалам пресс-службы Магаданской областной Думы.

Фото Сергея СТАРОСТИНА.

■ дословно

Уникальный завод по рафинированию рыбного жира запустят 2 февраля

Специалистов обучат партнеры из Кореи

В Магадане завершилось строительство завода по переработке и рафинированию рыбного жира, насыщенного омега-3. Осталось произвести пусконаладочные работы. Сделать это предстоит специалистам из Кореи. Их прибытия на Колыму ждут со дня на день.

- Мы ожидаем 16 корейских партнеров. В Магадане они должны до 2 февраля выполнить пусконаладку оборудования. 2 февраля планируем запустить завод в тестовом режиме, - сообщил «Магаданской правде» директор ООО «Омега-Си» Анатолий Попов.

На предприятии уже сформирован штат из 8 сотрудников. Помимо самого директора, это главный технолог, инженер-технолог, инженер-механик, инженер-энергетик, два лаборанта и главный бухгалтер, все - жители Магаданской области. Набирать новых сотрудников начнут, когда



завод выйдет на производство продукции.

- Пока мы взяли необходимый минимум людей, которые на месте пройдут обучение у корейских специалистов. После обучения и начнем расширять штат. Обучать новых сотрудников будем уже сами. На первом этапе планируем взять около 20 человек. Приоритет при трудоустройстве будем отдавать магаданцам, - сказал директор «Омега-Си».

Он также напомнил, что на заводе предполагается две ли-

нии. Одна - линия рафинации (очистки) рыбного жира, получаемого при производстве рыбной муки. Вторая предполагает производство путем глубокой очистки ретерифицированного рыбного жира (ТГ), насыщенного омега-3.

На первых порах объемы выпуска продукции составят 100 т рафинированного и 3 т ретерифицированного жира в месяц. В будущем добывать для завода рыбу в Охотском море будет крупнотоннажный траулер. Сейчас в Турции ведется его строительство, поэтому пока предстоит закупать сырье у партнеров во Владивостоке. Первые 200 т сырья уже приобрели и доставили в Магадан.

А вот капсулировать жир начнут не раньше чем через год. Сроки запуска зависят от того, как скоро удастся урегулировать вопрос с закупкой и поставкой импортного оборудования.

- Жир будем производить в бочках по 200 л и еврокубах по 1 тыс. л, затем отправлять это

■ ОТМЕТИМ

Омега-3 - это полиненасыщенные жирные кислоты, которые входят в состав клеточных мембран и кровеносных сосудов, они не синтезируются в нужных количествах в организме человека и являются одним из необходимых компонентов полноценного здорового питания. Омега-3 не только укрепляет иммунитет, но и помогает в борьбе со многими болезнями.

гроз на другие отечественные заводы, которые и будут жир капсулировать. У нас уже есть предварительная договоренность с несколькими предприятиями, - обозначил перспективы Анатолий Попов.

При этом он заверил, что часть капсулированного жира обязательно будет поставляться на продажу в Магаданскую область.

Ольга КИРИЛЛОВСКАЯ.
Фото предоставил Анатолий Попов.

■ НАШИ КОРНИ



«Священный олень»

Эвенская писательница Чина Моторова представила новую книгу

Новинка вышла тиражом 500 экз. в магаданском издательстве «Охотник» и стала продолжением предыдущей «Расскази мне сказку».

Счастливым автор поделилась радостью: новинку оформила московская художница Наталья Мальгина, это значит, книга для семейного чтения будет красивой.

Вокруг Чины Моторовой соотвествующая аура. Арифметика награды впечатляет. Первое детище «Звездный бисер» стало звездным билетом, и Чину Моторову приняли в Союз писателей России. Потом была премия королевы Дании за победу в конкурсе «Гусиное

перо», тот сборник также оценили на Всероссийском литературном конкурсе имени Павла Ершова. Вторая книга «Расскази мне сказку» принесла успех на фестивале «Красная площадь» в Москве.

Презентация третьей книги «Священный олень» (0+) состоялась в 2023 году, скорее всего, ее приурочат к юбилею колымской писательницы, который она отметит в феврале.

Марина ПРАСКОВА.
Фото Павла ЖДАНОВА.

■ ЗНАЙ НАШИХ!



Виртуозно!

Юные музыканты стали лауреатами арт-фестиваля в Москве

С 5 по 8 января в Москве прошел V юбилейный Рождественский конкурс-фестиваль «Арт-Базар «На высоте». В творческом состязании приняли участие ребята со всей страны, включая юных колымчан, сообщает пресс-служба мэрии г. Магадана.

Колымскую столицу успешно представили воспитанники Детской музыкальной школы Илья Немцов и Любовь Христонько, а также их наставники. Ребята стали лауреатами I степени в номинации «Струнно-смычковые инструменты» в возрастной группе 13 - 15 лет.

Концертмейстер Ксения Ишбердина и руководитель Ольга Маршова награждены дипломами за вдумчивый, искренний и высокопрофессиональный вклад в воспитание молодого поколения.

За помощь в организации конкурса-фестиваля благодарственным письмом поощрили руководителя Галину Рудаку и весь коллектив Детской музыкальной школы г. Магадана.

Говоря о сути соревнований, участники в 7 возрастных группах боролись за победу в номинациях: хореография, вокал, инструментальная музыка, театр, ИЗО и декоративно-прикладное творчество.

Денис САБЛИН.

Фото пресс-службы мэрии г. Магадана.

■ СО ЗНАКОМ ПЛЮС

Свет в окне

Строители готовят автовокзал к установке витражей

В Магадане продолжается ремонт автовокзала. По информации пресс-службы мэрии, подрядная бригада смонтировала подсистемы для вентилируемого фасада из алюминиевых композитных панелей. Частично облицовка уже выполнена.

- Сейчас строители демонтируют старые витражные окна лицевой части здания. Готовят конструкции для установки новых. Все комплектующие для этого доставлены в Магадан, - отмечается в сообщении.

Несмотря на ремонт, автовокзал продолжает работать. Временно закрыт вход со стороны прилегающей площади, установлено

защитное ограждение, на месте отсутствующих окон - укрытие.

- Контрольный срок завершения ремонта фасада - конец марта текущего года. Далее планируется обновление внутренних помещений автовокзала, - подчеркнули в мэрии.

Иван ГОРОДСКОЙ.

Фото пресс-службы мэрии г. Магадана.



■ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Теперь в тепле

Родители спортсменов поблагодарили губернатора за новую лыжную базу на Гороховом поле

В преддверии Нового года в адрес Губернатора Магаданской области Сергея Носова пришло письмо с благодарностью от родителей юных спортсменов.

Напомним, долгожданное открытие новой лыжной базы на Гороховом поле состоялось в декабре. До этого учащиеся спортшколы им. Елены Вяльбе ютились в небольшом балке без отопления.

- От лица родительского коллектива городских баз СШОР им. Е. Вяльбе, отделения лыжных гонок СШ № 5 выражаем Вам огромную благодарность за строительство лыжного домика и содействие в развитии обеспечивающей инфраструктуры на лыжной трассе «Гороховое поле», - говорится в письме.

Родители ребят уверены, что благодаря грамотному подходу к организации строительных работ коллег областного и муниципального уровней со стороны губернатора внесен огромный вклад в развитие лыжного спорта.

- Несколько десятилетий развитием спортивного направления и инфраструктурным оснащением не занимались, что негативно отражалось на качестве тренировочного процесса и уровне популяризации лыжного спорта в Магаданской области, - считают родители спортсменов.

Помещение лыжного домика - 230 кв. м. Он оснащен всем необходимым, дети могут попить чай, у каждого свой шкафчик. Есть где оставить одежду и спортивный инвентарь. Оборудована и туалетная комната.

- Теплые помещения и наличие санитарных узлов - очень важный элемент, покрывающий физиологические потребности при организации и проведении тренировочного процесса в суровых погодных условиях нашего региона, - пишут родители и с уверенностью отмечают, что в нынешних обновленных условиях на лыжной трассе «Гороховое поле» тренерский состав максимально мотивирован на постановку и решение самых амбициозных целей, спортсмены с большим желанием и рвением стремятся к наивысшим результатам, а подрастающее поколение вдохновлено на занятия лыжным спортом.

Андрей ПАНКРАТОВ.

Фото из телеграм-канала Сергея Носова.

■ ОТМЕТИМ

Сейчас в лыжной школе занимается более 300 воспитанников. Все они смогут базироваться в новом домике. Оснастили и отремонтировали помещение за счет областного и городского бюджетов. Сама модульная двухэтажная конструкция - подарок компании «Магнум», которая уже заканчивает строить в Магадане ФОК «Президентский».



■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Учись и развивайся!

Игровая комната «Лего» появилась в детском саду «Сказка»

В детском саду «Сказка» накануне Нового года появилась игровая комната «Лего». Ее помог организовать первый замсекретаря Магаданского реготделения «Единой России», депутат областной Думы Эдуард Козлов, сообщили «МП» в пресс-службе партии.

- Игра - неотъемлемая часть детства, это именно та среда, где ребенок развивается гармонично. Конструирование не только увлекает детей, но и приносит им пользу, - уверен Эдуард Козлов.

По мнению педагогов, лего-конструирование оказывает позитивное влияние на интеллектуальное развитие детей, творческие способности, развивает воображение, позволяет создавать уникальные конструкции. Ребята имеют возможность реализовать свои архитектурные идеи на практике, учатся создавать неповторимые сооружения, продумывая их функциональность и предназначение.

Детский сад «Сказка» открыли летом 2022 года в Третьем микрорайоне Магадана. Он включает в себя восемь групп для детей в возрасте от двух месяцев до семи лет.

В дошкольном учреждении есть все самое необходимое для комфортного пребывания детей: бассейн, зимний сад для прогулок в холодное время года,

помещения для занятий физкультурой, музыкальный зал, изостудия, помещения медицинско-оздоровительного блока. На территории расположены восемь прогулочных площадок, оборудованных малыми архитектурными формами и прогулочными верандами.

Людмила ПОПОВА.

Фото с сайта magadan.er.ru.



■ ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

Подходы к северным стройкам пора менять

Подрядчик из Магадана - о том, почему строить на «материке» гораздо проще, чем на Колыме

Директор строительной компании «Идефикс», всю жизнь проработавший на Колыме, сравнил условия работы у нас и в подшефной Ждановке и был поражен, насколько проще вести строительство на «материке». Такое положение дел привело его к мысли о необходимости пересмотра подходов к крупным стройкам в северных регионах.

Интересный опыт

Магаданская компания «Идефикс», занимающая строительную нишу на Колыме более 10 лет, в минувшем году впервые получила опыт работы за пределами региона. Местом приложения ее сил стал город Ждановка в Донецкой Народной Республике, над которым Магаданская область взяла шефство.

Выполняя поставленную властями региона задачу, «Идефикс» обновил в Ждановке социальную инфраструктуру и был приятно удивлен имеющимися там условиями строительства. Сравнение этих условий с теми, что являются данностью на Колыме, оказалось не в пользу нашего отдаленного региона, где строительство затруднено целым рядом объективных факторов. Это и короткий строительный сезон, и сложная транспортная логистика, и дефицит кадров. Строить на «материке» гораздо проще по всем позициям - к такому выводу директор ООО «Идефикс» Сергей Бураков пришел на собственном опыте.

Ждут грузы долго

Больше всего магаданского специалиста впечатлили сроки доставки в Ждановку строительных материалов. По его словам, от момента оплаты до получения груза там уходило 7 - 9 дней. На Колыме же ожидать его приходится в разы дольше. И это при том, что времени на строительство природа нам отводит в разы меньше. В конечном счете эти факторы влияют на сроки сдачи объектов.

В Ждановке мы уже через неделю после прибытия смогли приступить к работам из-за сокращения сроков комплектации строительных материалов. Вот, например, в Санкт-Петербурге

мы закупили несколько тысяч квадратных метров брусчатки под строительство парка и получили эту брусчатку ровно через 7 дней. В Магадане такое даже представить невозможно. Полтора месяца - это минимум. Летом, в пик строительного сезона, грузы можно ждать еще дольше. Когда мы выполняли благоустройство территории в п. Сокол, брусчатка застряла в порту Владивостока, ждали ее 4 месяца. При этом строительный сезон у нас длится с мая по октябрь, а в Ждановке - почти круглый год. Парк в Ждановке мы в итоге сделали всего за 45 дней - срок для Магадана нереальный, - пояснил свою мысль Сергей Бураков.

Стройка такое дело, что в процессе может возникнуть необходимость докупить материалы, и зачастую их тоже приходится заказывать на «материке», в ожидании теряя драгоценное время. В Магадане же многих материалов просто нет в наличии, ассортимент имеющихся в целом невелик. Трудно бывает найти даже фурнитуру для отделки. Да и цены в Магадане кусаются, что в конечном счете влияет на себестоимость объектов.

Также на Колыме имеются сложности со строительной техникой. Возникают они именно летом, в пик не только строительного, но и полевого сезона, когда большая часть машин задействована на золотодобыче.

В начале строительного сезона проблематично найти краны. И машино-час стоит дорого. Но иногда ты готов платить любые деньги, потому что техника очень нужна, но ее нет нигде - она вся на рудниках. Иногда рабочие на объекте не могут приступить к работе из-за отсутствия свободного крана, это очень большая проблема. День простоя на Колыме



обходится дорого, - сказал директор компании.

Магаданцы себя переоценивают?

Невыгодно отличает наш регион и положение со строительными кадрами - и наличие их, и уровень подготовки. Для Сергея Буракова это буквально большой вопрос.

С кадрами сейчас везде проблема, но так остро, как на Колыме, она, наверное, не стоит нигде. На предприятии у нас сложился мощный костяк инженеров, полностью состоящий из магаданских ребят, а с рабочими кадрами есть проблемы, мы вынуждены привлекать мигрантов. Зачастую магаданцы, далеко не всегда обладая высоким уровнем технических знаний, переоценивают себя, не стремятся к профессиональному росту, при этом зарплату требуют не соответствующую их квалификации. В Ждановке с рабочими кадрами значительно проще. На «материке» вообще проще найти работников за гораздо меньшую зарплату, - обозначил собеседник «МП» большую точку отсела.

Сейчас в ООО «Идефикс» 150 сотрудников, текучка рабочих составляет около 30%. Директор признает, что на Колыме люди часто не выдерживают ни холодов, ни строгой дисциплины. На данный момент компания выполняет капитальные ремонты на объектах социальной инфраструктуры в

п. Эвенск, многие из работников отстраивали и Ждановку.

Будучи в Эвенске, они продолжают добрым словом вспоминать южный город и хотели бы снова там поработать, потому что работалось там с гораздо большим комфортом: и в теплом климате, и при повсеместной тамошной дешевизне.

Суровый климат, кстати, тоже один из факторов, осложняющий строительство на Колыме. И работников из других регионов страны сюда труднее завлечь, больше приходится тратить на обогрев, обеспечение рабочей одеждой по сезону, замену инструмента, не выдерживающего низких температур.

Стимул, но не приманка

Обозначенные трудности приводят к мысли, что на федеральном уровне необходимо менять подходы к строительству на территориях Крайнего Северо-Востока с учетом их специфики.

Колыма хотя и расположена на материке, в силу своих особенностей фактически является островом со всеми отсюда вытекающими проблемами. Однако действующее законодательство не учитывает специфику таких сложных территорий, как наша, предъявляя ко всем регионам одинаковые требования. Считаю такой подход неверным - он дол-

жен быть дифференцированным, - выразил свою позицию Сергей Бураков.

По его мнению, исправить положение могло бы в том числе и более раннее финансирование строительных объектов.

В силу налогового законодательства распределение средств бюджета для всех регионов начинается после 1 апреля. Но для нашего региона с точки зрения реализации строительного проекта в срок это уже поздно. При таких обстоятельствах мы теряем время на закупку, доставку и по факту получаем грузы в июле-августе. И при этом авансирование объектов недостаточное, чтобы закупить все материалы полностью. Закупаем частями, но с учетом 1,5 - 2 месяцев, которые уходят на доставку, срок исполнения работ затягивается. Полагаю, что было бы справедливым для северных территорий предусмотреть иные условия финансирования либо дополнительное льготное кредитование, чтобы подрядчик обладал достаточными ресурсами и мог разово закупить все необходимое. Но при этом такие условия не должны стать приманкой для недобросовестных подрядчиков из центральных регионов страны, преследующих корыстные цели и не желающих вносить свой вклад в развитие Колымы, - подытожил Сергей Бураков.

Будем надеяться, предложение застройщика услышат на законодательном уровне.

Фото из телеграм-канала Сергея Носова.

■ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Золотой и стеклянный

Строить новый терминал международного аэропорта начнут в январе



Январь 2023 года станет отправной точкой строительства пассажирского терминала международного аэропорта Магадан (Сокол). Подрядчики уже приступили к набору рабочих ресурсов.

Строительство пассажирского терминала аэропорта в Магадане с пропускной способностью 800 пассажиров в час, двумя телескопическими трапами и автоматической системой обработки багажа начнется в январе 2023 года. Об этом заявил генеральный директор компании «Новпорт Холдинг» Сергей Рудаков.

Для Магадана здание нехарактерно, оно воздушное, золотое,

из стекла. Для климатических условий данного региона выгоднее построить что-нибудь с окошками. Подрядчики уже приступили к набору людей и формированию площадки. Активная фаза начнется после январских праздников, и ни одного дня сезона упущено не будет, поэтому в декабре 2024 года мы должны сдать здание, - сказал Сергей Рудаков.

Архитектурный облик и интерьеры терминала будут отражать

особенности природы, богатство недр и трудовые достижения Магаданской области. Часть интерьеров посвятят Владимиру Высоцкому, чье имя носит аэропорт.

Также предусмотрено строительство привокзальной площади, распределительной электрической подстанции 10кВ, очистных сооружений и других вспомогательных объектов.

Стоимость контракта почти 10 млрд рублей. Срок исполнения - IV квартал 2024 года. Работами займется совместная российско-турецкая компания ООО «Limak Marash».

Фото из архива «МП».

■ ОМЧАК

Бывшая баня станет местом притяжения

Сюда переведут административные учреждения и кружки

В Омчаке на месте бывшей бани скоро появится центр, где соберутся все государственные учреждения поселка. Об этом в предновогоднем эфире с жителями сообщил глава Тенькинского округа Денис Ревутский.

Под занавес 2022 года глава Тенькинского округа провел прямой эфир с жителями. Из Омчака поступил вопрос, почему этот поселок не развивают - вкладываются только в Усть-Омчуг.

Денис Ревутский с такой постановкой вопроса не согласился. По его словам, власти пытаются развивать и Омчак. И уже в 2023 году здесь появится центр притяжения для всех жителей. Сосредоточен он будет в здании бывшего банно-прачечного комбината.

- Мы пытаемся развивать Омчак. Там, где раньше находился банно-прачечный комбинат, делаем место притяжения. Закончен ремонт 2-го этажа, туда должны переехать администрация, полиция, все госорганы. Хотим передислоцировать туда и почту, и Сбербанк, с ними на этот счет

проведем переговоры. Кроме того, на 1-м этаже в позапрошлом году был сделан ремонт для фельдшерско-акушерского пункта. Также в это здание переедет библиотека, несколько помещений будет и для молодежи. Планируем открыть давно нами обещанный небольшой спортзал, - обозначил планы глава Тенькинского округа.

Он дополнил, что в бывшем банно-прачечном комбинате уже сделан большой зал для проведения встреч и досуга. Появятся там и кружки по интересам. В 2023 году будет сделан ремонт оставшейся части 1-го этажа.

- Давайте посмотрим, что получится из нового центра, а потом уже будем говорить о дальнейшей судьбе п. Омчак, - подытожил Денис Ревутский.

■ ЭВЕНСК

Ремонт на финише

В эксплуатацию в поселке сдадут сразу три объекта

Сразу три обновленных социальных объекта откроют в ближайшем будущем в п. Эвенск. Сейчас здесь завершаются масштабные капремонты в школе, Доме культуры и районной больнице. Как сообщил «Магаданской правде» директор подрядной компании ООО «Идефикс» Сергей Бураков, работы уже вышли на финишную прямую. Закончить их собираются до конца января.

- Работы выполнены на 99 %, практически все готово. Мы делаем ставку на качество, поэтому до 30 января еще будем работать, - поделился планами подрядчик.

Кроме того, продвигается и строительство нового спортзала в с. Гижига.

- Спортзал мы достраиваем, запустим его, наверное, ближе к 1 сентября 2023 года, - уточнил Сергей Бураков.

Школа в Эвенске стала первым общеобразовательным учреждением на Колыме, где комплексный капитальный ремонт выполнен в рамках президентской про-

граммы. Здесь заменены крыша, электрика, трубы водоснабжения и водоотведения, обновлены помещения.

Полностью модернизирована и районная больница, где ремонта не было три десятилетия.

Дом культуры в Эвенске впервые был отремонтирован в 2019 году. Но тогда основная часть средств была затрачена на реконструкцию кровли и облицовку фасада. Капитальный ремонт внутренних помещений не проводился.

Фото предоставило ООО «Идефикс».



■ ОЛА

Одним из главных событий минувшего года для системы образования Магаданской области стало строительство школы в п. Ола. Торжественное ее открытие прошло 29 декабря.

Прощай, вторая смена

На Колыме открыли большую школу

В п. Ола завершилось строительство школы на 825 мест. Под занавес 2022 года ее торжественно открыли. Предварила церемонию экскурсия по учреждению для гостей, затем был праздничный концерт. Педагогов, учеников и родителей поздравили глава региона Сергей Носов, первый заместитель председателя Магаданской облдумы Александр Басанский, члены регионального правительства. Видеоролик с поздравлением прислал и министр просвещения России Сергей Кравцов.

■ НАПОМНИМ

Школа в Оле построена в рамках национального проекта «Образование». В трехэтажном здании оборудованы 45 учебных кабинетов, мастерские для уроков технологии, кабинет кулинарии, два кабинета информатики, библиотека с книгохранилищем, читальный зал, кабинеты психолога и логопеда, три спортивных зала, залы ритмической гимнастики и тренажерный, столовый блок на 460 человек, медицинский блок, кабинеты для групп продленного дня, актовый и конференц-залы.

Новая школа станет правопреемницей прежней, которая в июне 2023 года отметит 110-летний юбилей.



Подытожила торжество передача символического ключа от школы: представители застройщика - ПО «Уральский оптико-механический завод» Андрей Новицкий и Виталий Ветров вручили его главе школьного самоуправления выпускнице Виктории Красноперовой и первокласснику Вадиму Богуте.

Занятия в новом здании начнутся позднее - в третьей четверти этого учебного года. Сейчас ведутся заключительные работы по установке технологического и учебного оборудования.

Учредителем школы в п. Ола будет министерство образования Магаданской области. В настоящее время проходит процесс перехода учредительства на уровень субъекта.

Как отмечают в Минобре, новая школа позволит решить сразу несколько проблем в организации образовательного процесса, прежде всего ликвидировать вторую смену. Сейчас 820 ольских детей обучаются в две смены. Появится возможность полноценной внеурочной деятельности и дополнительного образования. К примеру, можно будет развивать школьный театр, спортивный клуб, музей, хоровой и хореографические кружки и т. д.

В Минобре уверены, что новое учебное пространство и высокотехнологичное оборудование поспособствуют успешному освоению школьных наук.

Фото Сергея СТАРОСТИНА. Продолжение темы - на 32-й стр.

■ ПАЛАТКА



Семьи мобилизованных получили подарки

К Новому году и Рождеству им передали игрушки, сладости и денежные суммы

Около 60 семей мобилизованных из Хасынского городского округа получили к Новому году и Рождеству специальные подарки и материальную помощь. Об этом сообщает «Заря Севера».

Местные власти при поддержке благотворителей организовали в Доме культуры п. Палатка театрализованное представление с участием сказочных персонажей.

Каждую семью бойцов, участвующих в специальной военной операции, ждала адресная материальная помощь - конверт с 10 тысячами рублей. Это подарок от предпринимателей округа Александра Калинина и Дмитрия Мисюры.

Затем семьи пригласили в большой зал администрации, где поздравили с праздниками и вручили сладкие подарки, а также мягкие игрушки и фирменные кружки. Эти подарки передала в округ руководитель Центра поддержки семей военнослужащих Ксения Суханкина.

Аналогичные подарки от центра получили семьи бойцов во всех колымских округах, включая труднодоступные поселения. Для этого в канун Нового года Центр

поддержки семей военнослужащих сформировал 170 детских подарков. Малышам до 6 лет вручили большую мягкую игрушку и сладости, ребятам постарше - сладкие наборы. Также в каждый комплект вложили поздравительную открытку с добрыми пожеланиями, написанными от руки.

Как ранее сообщила «МП» Ксения Суханкина, при выборе подарков упор делался на качество: игрушки закупили только добротные, сладости - только от проверенных производителей. Организаторам сбора покупки в целом обошлись в миллион рублей.

Фото Павла ЗАСУХИНА.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Вторая жизнь Солнечной системы

Девятиклассница из Магадана победила во всероссийском конкурсе инженерных проектов «Космос»

Ученица магаданского «Кванториума» создала виртуальную модель Солнечной системы в натуральных пропорциях. Работа принесла ей победу в престижном конкурсе.

В Королеве состоялся финал XLII Всероссийского молодежного конкурса исследовательских работ и инженерных проектов «Космос» памяти летчика-космонавта А. А. Серебров.

В финал пробрались 55 проектов из 24 регионов России. На протяжении трех дней ребята защищали свои творческие работы перед профессиональными экспертами, по итогам были определены победители. В их числе девятиклассница из магаданской школы № 2 Елизавета Капустина, она заняла почетное 3-е место в секции «Космические исследования».

Магаданка создала виртуальную модель Солнечной системы с учетом наблюдения времени движения планет вокруг Солнца, дополнила ее характеристиками

химических, физических свойств объектов Солнечной системы, сведениями о расположении планет, соблюла их масштаб.

Все победители получили дипломы и ценные призы от «Роскосмоса» и Технологического университета, где проходил финал.

Для всех участников был устроен большой праздник - экскурсии на предприятия ракетно-космической отрасли, мастер-классы, интересные встречи с экспертами. Подарком стало и видеобрращение с борта МКС от космонавтов Сергея Прокатьева, Дмитрия Петелина и Анны Кикиной.

Елизавета Капустина с интересом занимается программированием и графическим дизайном на уроках VR/AR-квантума в детском технопарке «Кванториум» под ру-

■ ОТМЕТИМ

Цель конкурса исследовательских работ и инженерных проектов «Космос» - создание условий для развития компетенций молодежи в сфере технических и естественных наук, а также в ее профессиональном самоопределении на попечи ракетно-космической отрасли.

ководством педагога-наставника Регины Афанасьевой. Развивать свой проект школьница думает и дальше.

Ее увлечение поддерживают родители, подарившие любознательной дочери телескоп F70076, чтобы искать в небе мерцающие звезды и планеты. По словам Лизы, хорошо видны на ночном небосводе звезда Капелла и созвездие Большая Медведица. А из планет всегда можно заметить Марс, Юпитер.

Фото с сайта министерства образования.



■ АКТУАЛЬНО

На вышку будет шанс

Бюджетных мест в СВГУ станет больше

Не самый удачный для СВГУ исход приемной кампании - 2022 (даже с учетом дополнительного набора осталось 55 вакансий) не снизит объем контрольных цифр приема на 2023 год. Количество бюджетных мест в единственном магаданском вузе даже вырастет. Изменятся и правила поступления. Об этом - в материале «МП».

Журналистика и физика вернутся

В 2022 году на все формы обучения бюджетных мест было 434, а в 2023-м будет 448. Такие данные «Магаданской правде» привела ответственный секретарь приемной комиссии Северо-Восточного государственного университета Елена Чарина.

Бюджетные места Минобрнауки РФ распределило следующим образом:

- на бакалавриат - 258 очных, 16 очно-заочных и 61 заочное место;
- на специалитет - 42 очных и 27 заочных;
- в магистратуру - 28 очных и 16 заочных.

Таким образом, на очную форму обучения по базовым направлениям (бакалавриат и специалитет) в СВГУ выделено 300 бюджетных мест. Это почти столько же, сколько и в 2022 году, когда их было 298.

На очную форму бакалавриата доступными для абитуриентов станут 13 направлений. Самый большой набор ожидает «педагогическое образование с двумя профилями подготовки» - здесь будет 120 мест. В лидерах также «прикладная информатика и информационная безопасность» (26 мест), «строительство» (21), «экономика» (20), «юриспруденция» (14), «психология» (12). На специалитет больше всего мест выделено на «горное дело» (32).

Среди нововведений можно отметить несколько. Одно из

них - возобновление набора на направление «социология», которое Минобрнауки исключило из бюджета три года назад. Здесь будет открыто 4 места.

Затронут перемены и направление «педагогическое образование с двумя профилями подготовки». В его составе появился профиль «информатика и физико-математическое образование», тоже оставшийся вне бюджета несколько лет назад, а еще новый профиль «русская филология и дополнительное образование (журналистика)», который совместит в себе подготовку учителей-филологов и журналистов. По его окончании выпускник-бакалавр сможет работать и в школе, и в СМИ. Раньше, напомним, журналистика шла отдельным направлением, но последние пару лет оно тоже оставалось вне бюджета. Теперь же вернется как дополнение к филологии в рамках одного профиля.

Новинкой в 2023 году может похвастать и специальность «горное дело», где открывается специализация «цифровые компетенции в горном деле».

Не обойдется и без потерь - они коснутся направления «педагогическое образование». Из его состава по очной форме обучения исключены два профиля: «правовое образование» и «дополнительное образование».

Приоритет в приоритете

Ждут абитуриентов и новшества в правилах поступления - в 2023 году порядок приема в вузы изменится. Раньше абитуриент в какой угодно последовательности мог указать направления, куда он хочет поступать, а потом своим

согласием отрегулировать окончательный выбор, если получил проходной балл по всем конкурсам. В таком случае он просто приносил заявление, где указывал то направление, куда желает зачислиться, и отказ от остальных направлений.

Теперь зачисление будет зависеть от того, в какой последовательности абитуриент выстроит свои приоритеты. Указать приоритеты абитуриент должен порядковыми номерами на самом старте приемной кампании.

На смену заявлениям о согласии на зачисление возвращается зачисление в порядке приоритетов. То есть абитуриент указывает направления по степени желательности и участвует в этих конкурсах в том порядке, который сам указал. Если он не проходит по баллам на первое желаемое направление (первый приоритет), то переходит в конкурс на второе, и так далее, - пояснила Елена Чарина.

По ее мнению, такой порядок приема упрощает задачу абитуриента, поскольку дает ему возможность реалистично оценить свои шансы в конкурсе. Главное - правильно выстроить приоритеты и правильно их пронумеровать. Например, самым приоритетным для абитуриента является экономика - он ее указывает первым номером в списке. А второй его приоритет - менеджмент - указывает под номером 2 и так далее. Хватит баллов по первому приоритету, он зачисляется на него автоматом, не хватит - будет участвовать в конкурсе по второму приоритету.

Нужно только внимательнее относиться к выстраиванию выбранных направлений. Не просто перечислить как попало, куда бы вообще абитуриент хотел, а перечислить в порядке желательности.

И дополнительных заявлений писать уже не понадобится, - отметила Елена Чарина.

Всего приоритетов допускается не более пяти. Изменить их очередность будет возможно в период приемной кампании - до 25 июля. А к 3 августа, до 12.00 по московскому времени, необходимо передать оригиналы документов для зачисления. Этот день установлен для всех вузов страны.

Квоты для военных

Стоит сказать также о том, что наряду с особой (для детей-сирот, инвалидов и т. д.) и целевой квотами в 2023 году будет действовать специальная квота, которая введена президентским указом для детей военнослужащих и участников военной спецоперации.

Такая квота применялась уже в последнюю приемную кампанию (в соответствии с Указом Президента РФ от 09.05.2022 № 268 «О дополнительных мерах поддержки семей военнослужащих и сотрудников некоторых федеральных государственных органов»), но процедура заполнения этих квот не регулировалась. Теперь появилась новая подробная глава - «Особенности приема на места в пределах специальной квоты».

В СВГУ специальная квота на 2023 год установлена на все направления/специальности бакалавриата и специалитета, кроме социологии.

Если речь идет о детях раненых или погибших военнослужащих, то они имеют право на поступление без вступительных испытаний.

Фото Северо-Восточного государственного университета.



■ НА ЗАМЕТКУ



Престижная профессия

В Сеймчане школьникам рассказали об особенностях полицейской службы

Сотрудники Отделения МВД России по Среднеканскому району посетили школу п. Сеймчан и провели беседу со старшеклассниками. Ребята узнали о полицейских профессиях и особенностях службы в органах внутренних дел.

Встреча прошла в районном отделении полиции. Руководитель группы по работе с личным составом Наталья Слепцова рассказала будущим выпускникам о работе основных подразделений, престиже полицейской службы, познакомила будущих выпускников с образовательными организациями системы МВД России и порядком поступления.

Ребята задавали множество вопросов. Некоторые выразили желание связать свою будущую профессиональную жизнь со службой в органах внутренних дел.

Например, Виктория Баргуева уже сделала свой выбор.

«Хочу стать следователем, - уверенно сказала девушка. - Полгода назад я приняла это важное решение. Планировала после школы поступать на юридический факультет гражданского вуза, а теперь подумала. Сегодня на мероприятии узнала много полезной информации».

В завершение встречи полицейские провели для ребят обзорную экскурсию по районному отделению.

Максим ДЕДОВ.

■ ДОБРОЕ ДЕЛО



Полицейский Дед Мороз в гостях у детворы

На Колыме подвели итоги благотворительного рейда

В Магаданской области подвели итоги благотворительной всероссийской акции МВД России «Полицейский Дед Мороз», которая состоялась во всех городских округах при активной поддержке общественных советов. Ребятам, требующим заботы и внимания, участники акции подарили настоящий праздник.

Стражи порядка и общественники, перевоплотившись в исполнителей новогодних чудес, на дому посетили ребят, чьи семьи находятся в зоне риска. Вниманием было охвачено несколько десятков малышей и подростков. Полицейскому Деду Морозу и Снегурочке малышки и девочки сообщали об успехах в школе, делились секретами и сокровенными мечтами, читали стихи.

Всем подопечным добрые волшебники вручили сладкие подарки, ну и, конечно, провели с ними беседу о правилах личной безопасности дома и на улице.

В Магадане в роли зимних волшебников выступили стар-

ший специалист группы профессиональной подготовки отдела по работе с личным составом ОМВД России по г. Магадану Александр Кандыбка и сотрудник подразделения по делам несовершеннолетних городского отдела внутренних дел Кристина Морданова. Вместе с ними в новогодний рейд ходил член Общественного совета при УМВД России по Магаданской области Вадим Кузнецов.

Временно исполняя обязанности Деда Мороза, полицейские в очередной раз убедились, насколько детям важны внимание, забота и вера в чудо.

Денис АНДРЕЕВ.

■ ПРИЗВАНИЕ

Отзывчивость - главная из дисциплин

Максим Ермолаев - об умении общаться с людьми, отзывчивости и благородстве профессии

Более трех лет преподаватель Центра профессиональной подготовки УМВД России по Магаданской области майор полиции Максим Ермолаев обучает слушателей различным дисциплинам. И самая главная из них - та, которой не найти в расписании. Это отзывчивость. Впрочем, обо всем по порядку.

Ближе к людям

«Вечером, вернувшись из детского сада, маленький Максим увидел, как отец старательно пришивал на шинель погоны. Сообразительный дошкольник понял, что папа получил очередное звание - майора, и бросился его поздравлять».

Прошло 34 года. Преподаватель Центра профессиональной подготовки УМВД России по Магаданской области Максим Ермолаев, получив очередное звание - майора полиции, первым делом поехал к отцу.

С раннего детства вопрос о выборе профессии стоял просто: либо милиционер, либо военный, - рассказывает Максим Леонидович. - Мой папа Леонид Сергеевич много лет прослужил оперативником уголовного розыска в Ольском райотделе. Всегда им гордился и мечтал быть таким же, хотя, конечно, в полной мере не представлял себе, что значит служба в органах внутренних дел.

Окончив университет и отслужив в армии, Максим Ермолаев поступил на службу в ОМВД России по городу Магадану на должность участкового уполномоченного милиции.

«Шесть лет я проработал участковым. Это очень полезный опыт, - делится майор полиции. - Служил на опорных пунктах в разных частях города. Именно тогда понял, что одно из главных качеств, которым должен обладать полицейский, - умение общаться с людьми. И конечно, никогда без искреннего желания помочь. Сегодня, будучи преподавателем, не устаю это повторять слушателям Центра профессиональной подготовки, особенно будущим участковым, ведь именно они ближе всего к людям. В этом году, кстати, службе исполнится 100 лет. Как бы не ме-

нялись название и структура, суть одна - работа во благо человека».

Часто Максим Леонидович приводит один пример, благодаря которому сам смог почувствовать, насколько важное дело делают сотрудники органов внутренних дел. Из дежурной части поступила информация о том, что житель частного дома по ул. Железнодорожной долго не выходит на связь. Буквально за пару дней до этого прошел сильный снегопад. Пути к нужному дому были перебиты. С трудом пробравшись, буквально откапывая себе путь, вместе с коллегой наш герой обнаружил в доме дедушку. Под неслыханными одеялами и бушлатами он пытался согреться - в доме были перебои с отоплением и светом.

«Помню, быстро побежал к соседям, попросил вскипятить воды. Пока ждали медиков, напоили дедушку горячим чаем, укутали потеплее. Все закончилось хорошо, мужчина серьезно не пострадал, - вспоминает герой публикации».

Гуляя по Питеру, скрутили вора

Множество историй из практики, креативный подход и готовность обсуждать материал в новых форматах - именно за это слушатели и любят Максима Леонидовича и любят Максима Леонидовича и всегда активно работают на его занятиях. Майор полиции преподает основы оперативно-розыскной деятельности, криминалистику и делопроизводство. Также под его руководством изучаются актуальные вопросы деятельности охранно-конвойных подразделений, служб, участвующих в охране общественного порядка, специальная техника органов внутренних дел.

Еще в Центре профессиональной подготовки УМВД будущие



сотрудники дежурных частей, патрульно-постовой службы обучаются основам коммуникации с иностранными гражданами. Полицейские охранно-конвойных подразделений больше внимания уделяют строевой подготовке. Также изучаются актуальные вопросы деятельности участковых уполномоченных, следователей, дознавателей и оперативников уголовного розыска. Очень много часов отводится на физическую подготовку. Все закончилось хорошо, сотрудники обязательно учатся навыкам оказания первой помощи.

«Все коллеги Максима Ермолаева имеют серьезный практический опыт на земле. К примеру, преподаватель цикла дисциплин Елена Лямина много лет прослужила следователем. Впрочем, слушатели разбирают не только примеры из прошлого своих наставников. Не так давно Максим Ермолаев и Елена Лямина помогли коллегам из Санкт-Петербурга задержать злоумышленника».

«Мы с Еленой Михайловной увиделись в отпуске в культурной столице. Решили прогуляться и выпить кофе, - рассказывает Максим Ермолаев. - Не спеша идем, беседуем. Видим, навстречу нам бежит парень, а за ним - сотрудники ППС. Не сговариваясь, решили помочь. Елена отвлекла его внимание, а я задержал, используя приемы борьбы, и передал полицейским. Колле-

ги нас поблагодарили и рассказали, что тот самый бегун подозревается в совершении кражи. Именно поэтому встреча с экипажем ППС не входила в его планы».

А еще в один из своих недавних отпусков Максим Ермолаев помог женщине, которой стало плохо во время купания. Майор полиции вместе с прохожим вытащил пенсионерку из воды. Пока оказывала первую помощь, Максим Леонидович вызвал скорую и организовал мероприятие по установлению личности женщины: попросил всех отдыхающих внимательно посмотреть на вещи рядом, с их помощью обнаружил телефон пенсионерки и позвонил ее родственникам. Оказалось, женщина одна приехала на отдых издалека. Так, благодаря слаженным действиям всех, кто был рядом, близкие пострадавшей уже знали, в какую больницу ее госпитализируют, и готовы были выехать к ней.

«Где бы ты ни был, что бы ни делал, всегда важно помнить, что ты - сотрудник полиции. И значит, если возникает определенная ситуация, просто не можешь пройти мимо. Я так чувствую и эту же мысль стараюсь всеми возможными способами донести до молодежи, - делится майор полиции».

Ждут любимые супруга и сын

За время преподавания он обучил своим предметам свыше 200 слушателей и 140 сотрудников, направленных на повышение квалификации. Сейчас Максим Ермолаев является куратором очной сержантской группы из 17 человек. Помимо служебных дисциплин, очень важную роль играет воспитательная работа.

«Это и патриотизм, и знание истории нашего государства, а еще истории края, в котором мы служим. Мы со слушателями часто беседуем, рассуждаем, посещаем музеи, проводим встречи поколений, - рассказывает преподаватель».

К примеру, в рамках акции «Уроки патриотизма» слушатели центра посетили областной краеведческий музей, где ознакомились с историей освоения Колымы, а также с этнографическими и археологическими коллекциями.

«Особенно интересно было сотрудникам, прибывшим к нам из других регионов, - отмечает майор полиции. - Хотя и я, бывая в музее довольно часто, обязательно открываю для себя что-то новое. В этот раз особый интерес вызвали уникальные экспонаты, характеризующие быт и культуру коренных народов Севера. На экскурсию мы пригласили члена Общественного совета при УМВД Вадима Кузнецова. 23 года Вадим Юрьевич прослужил в Экспертно-криминалистическом центре УМВД России по Магаданской области. Он приехал на экскурсию с коллегами, что и сегодня, выйдя на заслуженный отдых, остается полицейским в душе - настолько всегда был предан своему любимому делу. Вижу, что такие встречи не проходят бесследно. По окончании обучения мы отслеживаем группы, запрашиваем информацию о том, как выпускники проявляют себя в службе. И скажу, что за многих молодых коллег испытываю гордость».

«Вечером, окончив обучение слушателей, Максим Леонидович спешит домой - здесь его ждут любимая супруга и восьмилетний сын. Второклассник Марк уже многое знает о службе в органах внутренних дел и усвоил главное: если видишь, что где-то нужна твоя помощь, действуй! Кстати, в истории с помощью женщине, которой стало плохо в воде, Марк принимал самое непосредственное участие. Вместе с папой он бежал встречать медиков, а еще помог разблокировать телефон пострадавшей, чтобы поскорее позвонить ее родственникам. Как знать, возможно, много лет спустя однажды он с трепетом принесет домой долгожданные майорские погоны так же, как его отец и дед».

Анна БОЛОТИНА.

Фото автора.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Остановили кровь, доставили в больницу

Госавтоинспекторы спасли раненого за считанные минуты

В п. Палатка полицейские спасли раненого ножом мужчину в кратчайшие сроки. Им понадобилось буквально четыре минуты, чтобы оказать потерпевшему первую помощь, вынести из подъезда, уложить в патрульный автомобиль и экстренно доставить в больницу.

12 декабря около часа ночи в дежурную часть Отделения МВД России по Хасынскому району поступило сообщение о том, что в п. Палатка в подъезде одного из домов по ул. Юбилейной находится раненый ножом мужчина. Поскольку следственно-оперативная группа в этот момент

работала в другой части поселка, незамедлительно было принято решение направить на место происшествия наряд, который нес службу неподалеку.

В считанные минуты инспекторы ДПС - старший лейтенант полиции Александр Пономаренко и лейтенант полиции Ярослав Ка-

пранов - прибыли по сообщению дежурного.

Увидев гражданина, который был ранен в шею и терял сознание, госавтоинспекторы связались с дежурным и сообщили о том, что необходима срочная помощь медиков. Карета «скорой помощи» находилась на вызове в соседнем поселке. Понимая, что промедление может стоить гражданину жизни, полицейские с использованием специальной укладки приняли меры к остановке кровотечения и перенесли мужчину в патрульный автомобиль.

Участковый уполномоченный полиции Данис Ярлупин, также подоспевший к месту случившегося, помог коллегам оперативно уложить потерпевшего в машину и установить личность гражданина.

Инспекторы ГИБДД доставили его в Хасынскую районную больницу, где от медиков узнали, что счет шел буквально на минуты - настолько серьезным было ранение. Гражданину была оказана квалифицированная медицинская помощь.

Сотрудники Отделения МВД России по Хасынскому району установили, что ножевое ранение 58-летнему потерпевшему причинил 43-летний ранее судимый местный житель».

Анна БОЛОТИНА.



■ БДИ!

Вместо заработка лишился миллионов

Пенсионер «инвестировал» мошенникам крупную сумму денег

Жители Колымы, проявляя избыточное доверие, продолжают попадаться на уловки мошенников. Не так давно позволил обмануть себя и 65-летний магаданец, перечисливший неизвестно кому почти 4 млн рублей.

В дежурную часть ОМВД России по городу Магадану поступило заявление от 65-летнего жителя областного центра. Он рассказал, что в сети Интернет обнаружил рекламу о дополнительном заработке. Перейдя по указанной ссылке на сайт, заявитель заполнил специальную форму, а также оставил свои контактные данные. Вскоре на номер телефона гражданина поступил звонок от неизвестной, которая представилась сотрудником компании, занимающейся инвестициями и биржевыми торгами.

В ходе разговора женщина помогла пенсионеру создать личный аккаунт и убедила его вкладывать денежные средства для дальнейшего заработка. По указанию «специалиста» колымчанин в течение двух месяцев совершал переводы денег на предоставленные ему банковские счета. В общей сумме - около 4 млн рублей. Мужчина не только не получил никакой прибыли, но и не смог вернуть обратно собственные средства, которые все это время якобы находились на его инвестиционном счете.

Следователем возбуждено уголовное дело по признакам

преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 159 УК РФ (мошенничество, совершенное в особо крупном размере). Максимальная санкция - лишение свободы на срок до 10 лет.

Важно! Необходимо предельно внимательно и осторожно относиться к дополнительным источникам дохода, связанным с инвестированием. Помните, что высокую доходность на фондовых рынках, вывод денежных средств без брокерской комиссии могут гарантировать только мошенники.

Сохранность ваших денежных средств напрямую зависит от вашей бдительности.

Как уберечься от обмана? Финансовая организация должна иметь лицензию Банка России. Сверьтесь со Справочником участников финансового рынка на сайте cbr.ru.

Проверьте компанию в Едином государственном реестре юридических лиц ФНС России. О фактах краж и мошенничестве можно сообщить лично в дежурную часть или по номеру 102, а также по телефону доверия УМВД России по Магаданской области 69-66-55.

Дарья ГОЛИКОВА.



■ ЗАБОТА

Праздник для особенных

На Новый год и Рождество детей с инвалидностью порадовали подарками

В Магадане издавна сложилась добрая традиция поздравлять на Новый год семьи, где растут дети с ограниченными возможностями здоровья. В этот раз, помимо новогодних подарков, ребятам подарили и праздник на Рождество. Устроителями всех благотворительных акций выступило Магаданское отделение Всероссийского общества инвалидов.

Наборы весом 50 кг

В канун самого волшебного в году праздника ни один ребенок-инвалид в Магадане не остался без подарка. Своих подопечных одарило общество инвалидов. И, как всегда, вручили им продуктовые наборы.

Как пояснил «Магаданской правде» председатель Магадан-

ского отделения Всероссийского общества инвалидов Виталий Даниленко, всего раздали более 320 подарков, в основном ребятам из Магадана.

Особое внимание уделили тяжелобольным деткам - тем, кто прикован к постели, не может самостоятельно ходить и себя обслужить. Им передали самые большие наборы весом около 50 кг, каждый на сумму около 30 тыс. рублей. Там было много

свежих овощей, фруктов, молочных, мясных, рыбных продуктов, круп, консервов и сладостей, в том числе от местных производителей.

Такие большие подарки получили 85 детей, из них 20 - в городских округах области. Остальные ребята - конфеты и фрукты.

Подарки были сформированы на пожертвования колымчан - частных лиц и предпринимателей. В числе благотворителей Виталий Даниленко назвал ООО «Славянский продукт», «Охотский берег», «Колымский деликатес», «Магаданские колбасы», «Дальрыбфлотпродукт», «Магаданрыба», птицефабрику «Дукчинская», агрофирму «Клепкинская», КФХ «Комарова», ООО «Оротуканская горная компания», АО «Колымская россыпь», ГДК «Берелех», «Нордстар», «Сафари», ООО «Стаффарт», индивидуальных предпринимателей Михаила Казакова, Константина Гринько, Александра Числова и многих других.

Рождественская елка и гость из сказки

А накануне Рождества особенные ребята побывали в областном театре кукол - там были елка и сказочное представление. Пригласительные получили более



200 мальчишек и девочек разного возраста.

Возле красавицы-елки на их глазах развернулось захватывающее представление, где главными героями были Дед Мороз, Снегурочка, а еще Гринч - мультяшный персонаж, который из похитителя Рождества превращается в доброго дарителя.

Потом ребята смотрели спектакль «Золушка» - поучительную сказку о доброй девушке, которая вопреки проискам злой мачехи оказалась на королевском балу, очаровала принца и стала его женой. И конечно, никто из гостей не остался без угощения. Каждый получил пакет со сладостями и фруктами.

Виталий Даниленко сердечно благодарит всех, кто создал для особенных ребят праздник, - коллектив театра кукол во главе с его директором Дмитрием Шаповаловым, а также ООО «Акиба», хлебокомбинат «Магаданский» и ООО «Модерн Машинери», благодаря которым сформированы подарочные наборы.

Не были забыты в праздник и взрослые. В день Рождества магаданское общество инвалидов передало подопечным Магаданского областного психоневрологического интерната 300 подарков.

Фото Магаданского отделения Всероссийского общества инвалидов.

■ В ТЕМУ

Сбором пожертвований, комплектованием и развозом подарков Магаданское региональное отделение Всероссийского общества инвалидов занимается более 15 лет. И подарки от общества всегда хорошие.

Продуктовый набор для семей, где есть ребенок-инвалид, тем большая радость, что живут такие семьи небогато. Особенно туго приходится одиноким мамам, ведь, ухаживая за ребенком, они не могут работать. Зачастую все их средства - детское пособие по инвалидности. Спасибо всем, кто проявляет к этим людям неравнодушие.



■ ДОБРОЕ ДЕЛО

Погорельцев не оставили в беде

Магаданцы помогли семье с детьми, чей дом сгорел из-за крыс

Мир не без добрых людей. Семья магаданцев Пахомовых, чей дом пострадал при пожаре, знает об этом не понаслышке. В их дом пришла беда, но не замедлила поступить и помощь. От мэрии г. Магадана погорельцы получили временное жилье, от простых магаданцев - вещи и деньги. Почти рождественская история - в материале «МП».

В ночь на 20 декабря в семью Пахомовых пришла беда - деревянный дом на ул. 2-й Загородной, где они впятером проживали много лет, сильно пострадал при пожаре. Хотя и подлежащий восстановлению, без ремонта стал он для жизни непригодным.

Помогли власти города - при содействии «Магаданской правды» управление по учету и распределению жилья мэрии г. Магадана оперативно предоставило пого-

рельцам двухкомнатную квартиру по коммерческому найму.

Квартиру Пахомовы приняли с благодарностью, но затруднились сходу туда заселиться - в новом жилище были лишь голые стены, а собственные вещи частью сгорели в огне, частью насквозь пропахли гарью. Приобрести все необходимое единым махом тоже не представлялось возможным - глава семьи только недавно устроился на новую работу со скромным заработком, жена Марина находится в отпуске по уходу за ребенком, на иждивении еще сын-подросток и бабушка с инвалидностью. Сами пострадавшие помощи не просили, но очень в ней нуждались.

«Магаданская правда» рассказала об этой семье и опубликовала мобильный телефон Марины в надежде на отклик горожан. И отклик не замедлил появиться. Об этом корреспонденту сообщила мать семейства. По ее словам, сразу после выхода публикации



люди стали звонить и предлагать помощь.

Кто-то привез холодильник, кто-то - диван и кровать, кто-то - комплекты постельного белья. Очень многие одарили семью вещами, особенно детскими. Одна женщина пригласила 13-летнего сына Пахомовых в магазин и купила ему одежду на повседневку - кофту и брюки. Она же перевела средства на новогодний подарок. Помогли деньгами и другие магаданцы.

Не остались в стороне и организации. Сотрудники регио-

нального МЧС передали семье ковровое покрытие и денежную сумму. Магаданская строительная компания «Барзель» поделилась стройматериалами. Волонтеры АНО «Колыма - За Жизнь» вручили для новорожденного родовой набор. Городское казачье общество нашло квалифицированного электрика, и он безвозмездно наладил в квартире сломанную проводку.

Благодаря оказанной помощи Новый год Пахомовы встречали уже на новом месте. Временное свое пристанище они продолжают

обустраивать, наводить уют и порядок. Марина квартиру вычистила, повесила на окна занавески, расставила мебель, постелила ковер - жизнь понемногу налаживается.

Всех, кто в судьбе ее семьи принял участие, героиня публикации от души благодарит и за материальную поддержку, и за моральную.

- Пожар - это страшная беда, и трудно представить, как бы мы ее пережили, не будь рядом столько отзывчивых людей. Нас поддержали и делом, и добрым словом. Спасибо большое всем, кто нам помог! - сказала «МП» Марина Пахомова.

Отдельное спасибо она попросила выразить пожарным. Работу свою профессионалы выполнили быстро и качественно - и большую часть дома от огня спасли, и водой его залили по-минимуму.

Дом можно восстановить, что Пахомовы и собираются сделать, когда соберут достаточно средств. А пока будут делить кров, предоставленный властями города. За крышу над головой они выражают большую благодарность управлению по учету и распределению жилья мэрии г. Магадана.

Фото предоставила Марина Пахомова.

■ КСТАТИ

В канун Нового года с семьей погорельцев воссоединилась и кошка Мия. Та самая, что поймала двух крыс, которые перерезали электрический провод под половицами, спровоцировав замыкание с последующим возгоранием. После пожара кошка исчезла, хозяйка уж было испугалась, что она погибла в огне. Но спустя время Мия объявилась у соседней и до переезда оставалась у них. Теперь она вновь в кругу семьи.

■ ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Письма добра и участия

В доме-интернате для престарелых и инвалидов подвели итоги ежегодной акции

Традиционно в зимние праздники жители области радуют постояльцев учреждения подарками и теплыми пожеланиями. Аксию проводят здесь с 2016 года, она начинается в середине ноября и длится до начала января.

Любой желающий совершить добрый поступок мог поделиться частичкой тепла и внимания с теми, кто рядом и кто особенно этого ждет. Так, обычно люди приносят сладости, вещи, наборы для творчества, посуду, гигиенические принадлежности. К посылке прилагают письма, открытки, рисунки с пожеланиями для адресатов.

Каждый год в акции участвуют от мала до велика, от воспитанников детских садов и школьников до крупных благотворителей и рядовых колымчан. Причем это не только горожане, но и жители самых отдаленных уголков области. Принести посылку можно было непосредственно в учреждение на ул. Арманской, 26 или в пункты

сбора (в гипермаркете «Лето», супермаркете «Светофор» и других). Заместитель директора по общим вопросам дома-интерната Анна Леконцева рассказала об итогах новогодней акции в соцсетях.

- Ежегодная акция в поддержку жителей нашего дома-интерната стала в очередной раз настоящим чудом, - отметила она. - Сколько было пролито слез счастья, сколько было веселых и довольных лиц! Сотрудники учреждения, переодевшись в Деда Мороза, Снегурочку, зайца и гнома, передали все письма и подарки лично в руки, сопровождая все театрализованным представлением с песнями, танцами и поздравлениями. Также к нам присоединился министр труда

и социальной политики Магаданской области Сергей Кучеренко, поздравил всех искренними, теплыми словами и пожелал самого лучшего в новом году.

Коллектив учреждения выражает огромную благодарность всем, кто подарил праздник. Отдельное спасибо Северо-Восточному государственному университету, 14, 15, 27, 28-й, школам, 24-й, 30-й гимназиям, школе № 2 п. Палатка, сотрудникам минтруда Магаданской области, региональному управлению Росреестра, областному Детскому дому-интернату, детскому дому в п. Ола, Хасынскому филиалу Магаданского социального центра, региональному Фонду содействия развитию предпринимательства, супермаркету «Светофор» и особенно гипермаркету «Лето», а также Ресурсному центру.

Фото из дома-интерната для престарелых и инвалидов.



■ ДОБРЫЕ СЕРДЦА

И немой заговорит, и больной исцелится

Тепло колымчан породило настоящее новогоднее волшебство

Традиционная акция «Письмо Деду Морозу», которую благотворительный фонд «Добрые сердца - детям» и жители области проводят каждый год, в этот раз превзошла все ожидания. Когда волонтеры развозили подарки маленьким адресатам, случилось необъяснимое, вы сами сейчас в этом убедитесь.

От фонарика до аргамака

Участники акции - жители Магадана и области, которые узнали о ней со страниц «МП», в соцсетях или от организаторов и решили порадовать тех, кто очень в этом нуждается. Это ребята из малообеспеченных, многодетных семей, неблагополучных, особенные дети из города, п. Ола, Армань, Стекольный. Всего было около 200 писем.

Любой желающий мог взять одно или несколько таковых и исполнить мечту ребенка - привезти подарок в фонд. И в канун Нового года председатель фонда Владимир Татаринцев в образе Деда Мороза вместе со Снегурочкой, символом года Кроликом и другими сказочными персонажами вручил заветные коробки и мешки лично в руки авторам посланий. За один вечер команде волшебников удавалось обойти более 30 детей.

В этом году в числе крупных благотворителей по-прежнему были добрые друзья фонда ООО «Хорошая-Экология», авиакомпания «Беркут» - они брали много писем, также присоединился коллектив сотрудников кафе «PizzaQ». Обратившимся с инициативой гражданам вручали в основном по 2 конверта.

По словам Владимира Татаринцева, в этот раз детские просьбы были примерно такие же, как в прошлом году: гаджеты, игрушки, наборы для творчества и рукоделия. Были среди них телефоны, планшеты, аргамак, слаймы, игровая мебель и даже... обыкновенный фонарик. Последний в этом ряду подарок хочется процитировать строками, которые написал в письме 12-летний паренек.

- Дедушка Мороз, здравствуй! Еще раз хочу написать спасибо! Твои подарки я берегу и играю с племянниками. Я знаю, что сейчас война и всем тяжело очень. Поэтому подари мне, Дедушка, фонарь.

Не для дома, для улицы. Там холодно, темно, а я боюсь темноты и собак. Еще в подвале нет света, куда я хожу за картошкой. А еще вечером просто интересно с ним гулять, подсвечивая себе дорогу, - говорится в письме.

И конечно, растроганный до слез старик-волшебник наколдовал автору письма побольше, чем просто фонарик. Праздник ведь!

Обыкновенное чудо

В этом году необычной была Снегурочка и притом самой что ни на есть настоящей. Вначале приходила в гости к ребятам в образе ангела, который приносит счастье, а после перевоплотилась в первую помощницу Деда. Это было, когда волонтеры ездили в п. Ола и Стекольный.

Первый опыт работы с детьми в таком качестве и первая сказочная роль. У Ольги Пламадяги как последней стадии, множественные метастазы. В последнее время она почти не покидает стен своего дома, после перенесенных операций и вердикта врачей опустела руки. И вдруг поступает неожиданное предложение от Владимира Татаринцева присоединиться к новогоднему волшебству и прокатиться по трассе, чтобы женщина не грустила в праздники и увидела непередаваемые детские эмоции. Ольга испугалась: «Но что я им скажу?»

- Будем импровизировать, это всегда лучше, убедительнее заготовленных речей, - улыбнулся Владимир Татаринцев.

...И был прав. Потому что, со слов Ольги, когда она пообщалась с детьми и увидела их реакцию на визит долгожданных гостей, испытала неопишуемый восторг. И даже попросила председателя

фонда включить ее в постоянный состав сказочной команды, чтобы и впредь работать с ребятами. Вот она, радость жизни! Ну не чудо ли?

- Видно было, как оживилась, приободрилась она, давай танцевать с детками: я - ангелочек, я дарю вам счастье... Она же в первый раз в жизни с этим столкнулась (у нее сын уже взрослый), говорит, что ж вы раньше не брали меня с собой? Не замолкала ни на минуту, ну триндычиха, честное слово - так ей в шутку и сказал, - заключает председатель фонда, - а сам очень радовался в душе и думал: говори, говори! Так что Новый год у нас удался вдвойне: и детям радость подарили, и взрослым!

Захотеть подарок и... заговорить!

Первая семья, которую посетили волонтеры за пределами города, живет в п. Сокол. Там девочка 4 лет впервые увидела Деда Мороза. Пока тот поднимался по лестнице, а в дверь стучалась Снегурочка, она так закричала от счастья! Уже и Мороз переступил порог дома, а она все кричала, да как кинется гостю на шею - дождалась!

- Мурашки аж пошли! - продолжает Владимир Татаринцев. - Столько эмоций - непередаваемо! Приятно и то, что ребята готовились к нашему приходу, заучивали длинные стихи, и каждого же нужно было послушать до конца!

И даже особенные дети в ожидании волшебника времени не теряли. В мкр. Солнечный живет девочка Маша, у нее синдром Дауна, она не говорит, только звуками и очень короткими словами старается передать мысль вроде да-нет.

- Мы когда пришли поздравлять, бабушка, понимая особенность внучки, к моменту, когда нужно читать стих, дала нам понять, мол, давайте вручайте подарок и все на том... Дед Мороз не сдался: «Нет, Машенька, как можешь расскажи! Готовилась?» Бабушка включилась: «Да она не говорила никогда!» А Маша как зарядила! Пусть и на своем языке, но интонационно - длинными предложениями, да с выражением - все рты пооткрывали от неожиданности, и бабушка тоже! - говорит Владимир Татаринцев.

Машеньке за труды и старание подарили такую огромную блестящую коробку, что не охватить руками взрослого. Что в ней, Владимир не знает, но, видимо, очень желанное для ребенка.

- В те дни, когда мы должны были приехать, как говорят родители, дети сидели возле окна и ждали вечером. Приятно - не то слово! Садится на коленки, читает стихи, и Дед Мороз просто забывает уже, куда шел и откуда, - смеется Владимир Татаринцев. - Незабываемо, когда окунаешься в эту атмосферу радости, ожидания и исполнения желаний!

Фото из архива Владимира Татаринцева.



■ К СЛОВУ

Когда ездили в Армань, за все годы работы фонда неизменный Дед Мороз временно сдал полномочия и стал Незнайкой. А роль главного была по сценарию отдана более молодому ради эксперимента. Времена то меняются, и волшебники молодеют. Таковым стал нынешний волонтер года - воспитанник объединения «Поколение» Детско-юношеского центра Дмитрий Слывка. Ну а в образе Кролика была неизменная участница новогодних выездов фея фонда «Добрые сердца - детям», которую здесь так и называют много лет, Наталья Зайка.

■ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Под яркой оберткой новогодних праздников может скрываться стрессовое состояние. У него есть несколько причин, как предпраздничных, так и после. Почему главный день года может вогнать человека в патовое состояние и как из него выйти, «МП» рассказала кандидат психологических наук, руководитель Магаданского отделения Национальной родительской ассоциации Виктория Каранова.



Волшебная девятка

Почему неделя новогодних праздников выбивает из колеи и как влиться в работу легко

Все дело в том, что традиционно многие воспринимают Новый год как переломный момент, время подведения итогов и выставления определенных оценок себе, своим достижениям и неудачам. Другие воспринимают его как пору, когда возможно появление чуда.

- Подготовка к празднику и суэта, которая его предваряет, могут привести к стрессу, а праздничные дни не позволяют выйти из этого состояния. Но человек должен понимать, что все это последствие накопленной усталости и организм направляет все свои силы на сохранение ресурсов, - пояснила психолог.

Завышенное ожидание, когда мы чего-то ждем, а реальность не соответствует представлениям, может закончиться разочарованием, и выходные дни в итоге приводят к постоянной рефлексии и осмыслению прошедшего года.

- Очень важно распознать это состояние и дать ему адекватную оценку. Переключите свое внимание и сделайте акцент на целях, которые вы хотите достигнуть в новом году, - посоветовала Виктория Каранова. - А чтобы на вас не обрушились сразу все задачи и дела, можно использовать такой действенный подход, как «магическая девятка». Это принцип постепенного планирования, а именно: одного самого важного дела, трех средних по важности и пяти более незначительных. Использовать такой принцип можно все новогодние праздники. Выполняя задачи, поставленные на день, вечером мысленно или визуальным образом отмечайте галочкой выполненные.

Такое постепенное планирование и плавное вхождение в рабочие будни способствует тому, что мозг получает сигнал, что все запланированное сде-

лано. От того, что выполнен весь объем намеченных задач, хоть и не большой, появляется чувство удовольствия, которое дает уверенность в том, что мы со всем справимся.

- Благодаря методике «магическая девятка» процесс вхождения в рабочие будни происходит под контролем, понедельник не выглядит устрашающе, большой объем задач не пугает, а становится обычным рабочим моментом, - сказала Виктория Каранова. - Конечно, в праздники сбивается и режим дня, поэтому, как минимум, за пару дней до выхода на трудовые подвиги нужно возвращать организм в привычный график, чтоб будничное утро не стало еще одним источником стресса, а было обычным началом рабочего дня, - порекомендовала Виктория Владимировна.

Фото с сайта inform.kz.

■ ПОДДЕРЖКА

Против стресса два врача

Открыт кабинет психологической помощи для тех, кто в постоянном напряжении

Кабинет терапии психических расстройств, вызванных стрессом, открыли в Магаданском областном диспансере психиатрии и наркологии. В него может обратиться любой человек, который столкнулся со сложной жизненной ситуацией. Особое внимание уделяют мобилизованным и их семьям.

С 9 января в кабинете принимают психиатр и психолог.

- В современном мире люди со всех сторон окружены факторами, которые могут привести к стрессу. Он очень часто оказывает негативное влияние и провоцирует развитие психических расстройств или негативных симптомов, которые мешают нормальной полноценной жизни. В связи с этим и было принято решение открыть кабинет для профилактики или терапии уже имеющегося расстройства, - объяснила заместитель главного врача ГБУЗ «Магаданский областной диспансер психиатрии и наркологии» Александра Лозовая.

Чтобы попасть на прием, необходимо записаться по телефону регистратуры 8 (413-2) 63-05-91. Пациента могут перенаправить и из обычного кабинета врача-психиатра.

- После первой встречи со специалистом человек может продолжить работу либо с психиатром, либо с психологом, либо с двумя врачами сразу. Лечение подбирается индивидуально в зависимости от жалоб

пациента, - сказала Александра Лозовая.

Для семей мобилизованных работает кабинет психологической помощи и в Магаданском социальном центре. Опытные специалисты помогают справиться с тревожностью и победить страхи.

- Довольно часто к нам обращаются мамы, жены и дочери мобилизованных. Кто-то ходит на очное консультирование, другим помогаем пережить ситуацию в онлайн-формате, поступают звонки и на телефон доверия, - рассказала «МП» начальник отдела социальной помощи семье и детям центра Тамара Полякова.

■ КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

• **Горячая линия для оказания экстренной психологической помощи и телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122 (звонок бесплатный).**

• **Служба психологической помощи «Онлайн-психолог» в WhatsApp 8-991-073-80-67.**

• **Очное психологическое консультирование, запись по телефонам: 8 (413-2) 60-64-96, 62-38-99.**

■ НА ЗАМЕТКУ

Если объелся, пей больше воды

Эндокринолог дала полезные советы тем, кто переборщил с едой

Любители хорошо поесть в длинные выходные к их концу зачастую испытывают в желудке тяжесть. А дамы еще и беспокоятся о набранных килограммах. В надежде привести организм в рабочее состояние некоторые устраивают разгрузочные дни. Однако они не столь полезны, как кажется на первый взгляд. Почему, объяснила заведующая эндокринологическим отделением МОГБУЗ «Городская поликлиника» Софья Береговая.

Не жир, а вода

Можно ли за счет разгрузочных дней снизить массу тела, вопрос достаточно спорный.

- Дело в том, что во время новогодних праздников после употребления маринованной, соленой, жирной пищи и алкоголя организм накапливает воду, поскольку считает, что она в дефиците. А во время разгрузочного дня основная задача - это пить достаточное количество воды, которую организм сначала набирает, а затем резко сбрасывает. Поэтому вес снижается именно из-за того, что уходит вода. Но потом, когда человек вернется к нормальному питанию, этот вес тоже вернется, так как жир никуда не исчез. С ним нужно бороться другими способами, - объяснила Софья Береговая.

Еще один отрицательный момент разгрузочных дней - это подрывание режима питания. Сначала мы едим как на убой, а потом решаем резко сократить количество калорий, чего организм совершенно не понимает. Поэтому ни о каком здоровом питании здесь речи идти не может. Гораздо лучше просто вернуться к обычному сбалансированному питанию и средней физической активности.

Мифы похлеще древнегреческих

- Есть такой миф, что разгрузочные дни разгоняют метаболизм. На самом деле это не правда, так как за 2 - 3 дня метаболизм особо не изменится, - опровергла заблуждение эндокринолог. - Наоборот, разгрузка может

привести к стрессу и обострению хронических заболеваний.

Кстати, с точки зрения доказательной медицины разгрузочные дни никакие шлаки и токсины не выводят, поскольку их там априори не может быть. А даже если что-то вредное и попадает в наш организм, то он способен это вывести самостоятельно.

- У человека есть естественная система очистки - печень, почки и желудочно-кишечный тракт. Если все это работает в норме, то орга-

низм сам справится с выведением всего вредного, - сообщила Софья Береговая.

Еще существует миф, что после разгрузочного дня человек чувствует себя лучше. Однако главными его последствиями, как правило, являются такие симптомы, как слабость, утомляемость, головные боли и перепады настроения. Происходит это опять же из-за резкого перепада калорий.

- На самом деле, если мы хотим почувствовать легкость в

организме, достаточно исключить из рациона углеводы, заменив их большим количеством овощей и белка, но не жирного, - посоветовала врач. - Главное - не переедать и заниматься физической активностью. А если все же переели, постарайтесь прекратить злоупотреблять пищей и как можно быстрее, в идеале через 1 - 2 дня после обильного потребления пищи, вернитесь к обычному рациону.

Фото с сайта aif.ru.



■ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Изучить мозг на расстоянии

Прорывное изобретение принадлежит ученым НИЦ «Арктика»

Именно так оценил вклад в развитие науки исследователей Магадана академик Юрий Кульчин, который возглавил Дальневосточное отделение Российской академии наук накануне начавшегося 2023 года. Выступая перед коллегами на заседании ученого совета и оценивая деятельность ученых федерального округа, сразу обратил внимание на то, что в наступившем году, как и в прошлом, продолжат работу в условиях западных санкций.



Академик Кульчин - автор и соавтор более 700 научных работ, в том числе 14 монографий и 43 изобретений и патентов. Его специализация - лазерная физика, нелинейная и волноводная оптика, лазерные измерения и технологии.

Исследование дистанционно

Перечисляя главные задачи, академик первым делом упомянул освоение обширных арктических территорий. К этим исследованиям причастны ученые НИЦ «Арктика», их заслуги он отметил особо.

- У ученых серьезная прорывная технология, которую надо внедрять, а это в условиях действующих санкций большое дело. Чтобы внедрить изобретение, нужна поддержка властей. Она станет индикатором отношения к науке, образованию. Изобретение корректирует состояние здоровья с помощью электромагнитных импульсов. Одна часть - это шлем, который надевается на голову и фиксирует электромагнитные импульсы мозга. Отклонения от нормы говорят о дисфункции органа или системы. Такие данные можно снять на месте, где бы человек ни находился - в Арктике или на борту корабля в океане. Интерпретировать их смогут специалисты, которые находятся за тысячи километров от исследуемых, - подчеркнул Юрий Николаевич.

Слово изобретателю

Об эффективности новинки «МП» рассказал автор изобретения профессор, доктор технических наук, главный научный сотрудник лаборатории экологической нейрокибернетики НИЦ «Арктика» Александр Рыбченко.

- Патент «Способ оценки состояния организма человека» я представлял во Владивостоке на заседании ученого совета ДВО РАН в докладе «Технологическая платформа для диагностики состояния функций и заболеваний человека на основе анализа акустического поля головного мозга». В основе - индивидуальный мониторинг здоровья человека. Специалисты проведут исследование с помощью разработанного в НИЦ «Арктика» медицинского аппарата «Регистратор спектра микровибраций головного мозга» с датчиками вибрации нейронной, сосудистой систем методом тонкого спектрального анализа. Обследование займет не более 10 минут, и оно оценит состояние здоровья человека от детского возраста до глубокой старости, - сообщил Александр Рыбченко.

Уже есть договоренность о выпуске опытной партии аппаратов

на заводе «Дальприбор» во Владивостоке, после чего потребуются утверждение технической новинки в Минздраве России, а затем - финансирование.

Преимущества нового аппарата

Новый аппарат выделит людей, как практически здоровых, так и с хроническими болезнями, с обострением, рисками по онкологии, после чего пациенты, которым требуется обследование, пройдут его в углубленном формате.

В дальнейшем появится возможность отслеживать динамику здоровья по ходу лечения, представляя возможность выявить его эффект. Что это даст? Польза будет в том, что мы определим людей, хорошо себя чувствующих в экстремальных условиях Севера.

Важно, что информацию будут передавать по цифровым каналам связи в центры обработки, и там оперативно примут решение.

- Все это станет возможным благодаря будущим приборам, которые разработали в НИЦ «Арктика», - дополнил Александр Рыбченко.

Фото Ильи Аверьянова, ИА PrimaMedia.

■ ЮБИЛЕЙ

Многогранная

Нефть, золото, лыжный спорт и музыка Натальи Гальцевой

В последние дни ушедшего года знаменательную дату личной биографии - 65 лет - отметила доктор экономических наук СВКНИИ Наталья Гальцева. За всю историю института она единственная женщина в руководстве. «МП» расскажет о научных и творческих талантах юбиляра.

Судьба наградила талантами

На Колыму Наталья Гальцева приехала с Урала вместе с родителями, востребованными специалистами, когда ей было 11 лет. В Магадане окончила первую школу, в 10-м классе выполнила норматив мастера спорта СССР по лыжным гонкам под руководством Виктора Ткаченко.

У Натальи был высокий проходной балл для поступления в вуз. И она, как многие выпускники легендарной первой школы, поступила в Хабаровский институт народного хозяйства на планово-экономический факультет. Была гордостью вуза, весь период обучения состояла в краевой сборной по лыжным гонкам, совмещая занятия спортом с учебой, - в таком ритме проходило ее студенчество.

Кроме того, в школьные годы она окончила музыкальную школу по классу фортепиано, одним из композиторов, близким ее душе, стал Фредерик Шопен. Спорт, музыка плюс образование, познания в экономике помогли ей состояться как личность. Сказались и гены. Мама Наталья Васильевна, Валентина Андреевна, экономист.

Глава семьи Василий Горбачев, известный в Магаданской области строитель, кавалер ордена Трудового Красного Знамени, был заместителем генерального директора по строительству в «Севвостгеологии».

Задачи по экономике со школы

Собеседница вспомнила эпизод на уроке географии в школе. Было дано задание рассчитать, где из трех вариантов выгоднее построить завод по производству строительных материалов с учетом местоположения ресурсов, энергообъектов и дальности транспортировки сырья и конечной продукции. Произведя подсчеты, удивилась, что с учетом экономики получился не тот вариант, который казался очевидным на первый взгляд. Наверное, это был первый эпизод в пользу выбора экономической специальности.

- Наука интересовала меня всегда. В СВКНИИ я с 1984 года, начинала в лаборатории экономики минерального сырья у неординарного исследователя доктора

экономических наук Вадима Никитина, уехавшего в Ленинград. В те годы в НИИ начинали Николай Горячев, Вячеслав Акинин, Сергей Воршин, Александр Пилясов, руководил институтом академик Владислав Гончаров, было много молодых исследователей, царил творческая атмосфера, дискуссии на ученых советах, работали увлеченные наукой люди. Именно в такой период я начала работать в СВКНИИ, - с удовольствием вспоминает те времена Наталья Гальцева.

Диссертации востребованы

Ее исследование о нефтегазности Чукотки легло в основу кандидатской диссертации. Со временем оно, безусловно, будет востребованно. А написала его она тогда, когда геологи экспедиции, возглавляемой Дмитрием Агапитовым, открыли несколько мелких по запасам месторождений нефти и газа в Анадырском районе Чукотки. В кандидатской диссертации обоснована эффективность ресурсов взамен привозных. Известно, что через какое-то время Анадырская ТЭЦ будет переведена на газ.

В докторском проекте Натальи Гальцевой «Предпосылки и перспективы реструктуризации экономики Магаданской области» определены направления развития экономики региона,

обеспечивающие устойчивое социально-экономическое развитие. Вот какую оценку докторской дал академик РАН из СВКНИИ Николай Горячев:

- Исследование применимо и для других регионов России, что важно для определения их дальнейшего развития. Для нашей области определены ключевые направления реструктуризации экономики для выхода за рамки традиционной специализации: диверсификация, внедрение инноваций и выработка новых компетенций, их эффективность подкреплена расчетами. В трудах Натальи Васильевны определены факторы, условия, способствующие повышению инвестиционной привлекательности новых проектов Северо-Востока для позитивных перемен в экономике.

Коллеги Натальи Васильевны по лаборатории истории и экономики СВКНИИ, которую она много лет возглавляет, выполнили множество важных экономических расчетов и проектов для министерства природных ресурсов и Правительства Магаданской области. Ее аспирантки, а ныне кандидаты экономических наук Ольга Шарыпова и Оксана Фавстрицкая достойно продолжают исследования экономических проблем территории. Руководство СВКНИИ всегда доверяло им решение сложных задач, зная, что они блестяще справятся.

8 лет Наталья Васильевна занимает должность заместителя



■ ЦИФРЫ

У Натальи Гальцевой более 160 научных трудов, в 2022 году за цикл работ она удостоена Премии ДВО РАН им. академика Василия Немчинова. Она почетный посол Ассоциации региональных администраций стран Северо-Восточной Азии.

Уважаемая Наталья Васильевна, коллектив «МП» желает Вам в наступившем году крепкого здоровья, большого счастья, научных открытий!

директора НИИ. За всю историю СВКНИИ она единственная из представительниц прекрасной половины человечества, кому коллеги доверили войти в руководство ведущего института Северо-Востока.

Фото из личного архива Натальи Гальцевой.

■ ОТ ВСЕГО СЕРДЦА



Долгожданный подарок

Я благодарна мужу за то, что спустя годы исполнил мечту моего детства

Мой муж Анатолий - удивительный человек. Как-то раз перед Новым годом он узнал, что мне в детстве никогда не приглашали Деда Мороза со Снегурочкой. 31 декабря я готовлю салаты, и вдруг раздается звонок в домофон.

- Иди открывай, встречай гостей, это к тебе! - скомандовал Толик.

Я вышла на лестничную площадку, чтобы встретить гостей. А когда открыла, то увидела Деда Мороза и Снегурочку. Минут на 15 я стала маленькой девочкой. Со мной играли, водили хоровод,

Дедушка Мороз посадил меня на колени, я читала ему стишок и отгадывала загадки, а потом получила от него большой сладкий подарок. Это был самый лучший сюрприз!

Больше Деда Мороза на дом мы никогда не заказывали.

Ирина Михайловна.
Фото с сайта Яндекс Дзен.

■ И СМЕХ И ГРЕХ

Жаркий поцелуй Деда Мороза

Необычный сюрприз от супруга в период длинных выходных

Эту историю рассказал друг. Мне она показалась комичной, хорошо, что случившееся произошло не с моей, а с его женой.

Юрочка решил преподнести Наталье сюрприз, он уехал в командировку по работе в другой город, когда отмечали Рождество и старый Новый год. Заранее жену предупредить о возвращении на святочной неделе, перед 13 января, не стал. Вернувшись, купил костюм Деда Мороза и бороду. Нарядился и явился поздравлять жену. Звонок в дверь, а далее разговор.

- Здравствуй, внученька, я Дедушка Мороз, пришел поздравить тебя. Как зовут тебя, родная?

- Здравствуй, дедушка. Наташа.

- В гости к вам можно?

- Можно, но ненадолго.

И они разговорились, попили чаю, а потом гость решил продолжить свою речь интересной просьбой.

- Наташа, какая вы прекрасная! Мне пора уходить, но nonetheless разрешите мне вас крепко-крепко обнять и сладко поцеловать.

- Разрешаю, - не сопротивляясь, ответила Наташа.

- Закройте свои очаровательные глазки. Заковываю тебя в свои крепкие объятия, целую нежно. Теперь открывай.

- Господи, Юра, это ты?!

Потом была немая сцена.

Сергей О.
Фото с сайта ВКонтакте.



■ ИСПОВЕДЬ

Шесть лет ожидания

Ликовала от свалившегося на меня счастья в старый Новый год Петуха

Моя история из прошлого, когда в студенчестве с подружкой пошла на каток 13 января, лишь бы подальше от родителей! В свой Год Петуха жаждала встретить этот день особенно.

Забегая вперед, скажу, что все удалось, хотя планы едва не рухнули. Ленка, моя детсадовская и школьная подруга, не заразилась спортивным духом, мои креативные идеи чуть было не полетели в тартарары. Выручила Лиля, на нее не рассчитывала. К назначенному часу мы обе выехали на лед. Бутылку с праздничной шипучкой открыть удалось не сразу, нам пришлось чокаться и загадывать желания под чужое шампанское, его нам предоставил тренер. Наше общение с ним перетекло в отмечаеие праздника, ради которого пришли на каток. Вечер не прошел даром, я начала осваивать хитрости фигурного катания. Теперь о кульминации.

Кто не видел слащавые, полные романтизма фильмы? В тот вечер это было как будто про нас. Вот представьте, как в суматохе, где люди пьют шипучее, дети играют с аниматорами, а мы с Лилей болтаем, перебирая от холода ногами по льду, встречаюсь глазами с молодым человеком. И мы почему-то с жадностью смотрим друг на друга. И, как полагаются, кроме нас этого никто не замечает.

После рокового взгляда мои мысли только о нем. Ищу его глазами, мы снова встречаемся взглядами и вновь молча провожаем друг друга. На минуту я замираю, когда вижу его, смеющегося в компании. Но надежда все еще есть.

Ночь близилась к концу, и, как в сказке о Золушке, нужно было снимать туфельки, то есть коньки, которые успели стать хрустальными. Принц по-прежнему стоял у бортика, я решила напоследок еще раз показаться ему на глаза. Переодеваясь, решила, что своего принца больше не увижу. Но благодаря тому, что мы разбросали вещи и долго собирали их, я все же еще раз встретила

несостоявшегося знакомого с чарующим взглядом.

Перед уходом мой взгляд скользнул на окно раздевалки, туда, где стоял незнакомец. Не знаю, что произошло, но он в тот момент тоже обернулся, провожая меня взглядом. Поняла, уходить нельзя! Наконец он подошел ко мне.

Вот так по воле случая и судеб встретились два огонька в глазах. Предложил продолжить празднование старого Нового года у него дома. Я просто ликовала от свалившегося счастья, а Лиля, все поняв, без обид отправилась домой.

Всю дорогу шли болтая, будто знаем друг друга тысячу лет, как две половинки, предназначенные судьбой. Словно прожитых врозь лет не существовало. Он заботливо при моей жалобе на озноб согрел мои руки своим дыханием. Я уже тогда сходила по нему с ума. Ночь, перетекавшая в утро, была самой чудесной. В эти часы мы принадлежали друг другу - только он и я. Эти объятия я буду помнить всегда.

Наступило утро, и я уже не могла представить свою жизнь без него. Мы смотрели телевизор и пили кофе, сваренный Игнатом. Впервые в жизни не

понимала, сладкий кофе или нет. Утро, точнее день, прошел в объятиях, звонках и разговорах. Я понимала, что нужно уходить, но как об этом сказать? Нужных слов не находила. Нас спас звонок. Первый прозвучал, когда мы с Игнатом страстно целовались в ванной. Я тогда отшутилась, что очень вовремя позвонили, и была благодарна человеку на другом конце провода. Он спас от ошибки, от необдуманного поступка. Вторым звонок вещал о том, что нам пора. Его звали на продолжение банкета, а мне пора было ехать домой.

Когда я направилась на выход, принц записал мой номер телефона, а потом любезно проводил до остановки. Всю дорогу до дома я убеждала себя, что все это было не со мной, стараясь всеми силами не привыкнуть к этому такому родному человеку. На прощание, чмокнув меня в губы и пристально посмотрев в глаза, сказал, что будем на связи.

Больше мы не виделись. Первые дни скучала, хотела оказаться рядом с ним. Позвонила, а он не ответил. Настроила ему кучу СМС-сообщений с извинениями. Игнат ответил, что перезвонит. Сегодня, в ночь с 13-го на 14-е, вновь загадываю желание и верю в чудо, хотя прошло уже 6 лет.

Валентина,
родившаяся в Год Петуха.
Фото с сайта kudamoscow.ru.



■ ТАК УЖ БЫВАЕТ

Судьба сводила трижды

Наконец я переборол свою нерешительность

Ехал в командировку, вместе со мной в самолете оказалась молодая симпатичная женщина с девочкой. Они сидели напротив, и я бросал на нее взгляд.

Мне нравились ее черты лица, на котором косметики самый минимум. Открытый взгляд, милая улыбка. Девочка вела себя спокойно. Увы, не решился познакомиться. Не раз вспоминал милую спутницу.

Через месяц ехал со смены и неожиданно встретил ее в автобусе. Опять с дочкой. Мы улыбнулись друг другу, как старые знакомые. Пока раздумывал, подойти ли, она вышла на остановке.

Новый год отмечал в кругу друзей с девушкой, с которой встречался уже полгода, но не собирался делать ей предложение. Она не горела желанием выйти за меня, ждала состоятельного поклонника и ни от кого этого не скрывала. Любви у нас не было, но вместе приятно проводили время. Веселились до утра.

Когда начал ходить транспорт, я отправился домой. И снова в автобусе встретил ее! Одну, без дочки. Очень обрадовался и подумал: «Нет, это не случайно!»

Подошел к ней, заговорил, спросил, где ее дочурка. «У бабушки с дедушкой. А мне домой». Я подумал, вряд ли еще представится случай познакомиться, и стал проситься проводить. Она отказала, сославшись, что отходит от стресса. Оказалось, что у нее недавно погиб муж. Я извинился, с сожалением расстался.

Но чему быть, того не миновать. Недавно снова увидел Иру в автобусе! Заметил, она обрадовалась. Действовал я решительнее. Вместе отметим старый Новый год. Верю, наступающий год для меня будет самым счастливым.

Алексей.

■ УРОКИ ИСТОРИИ

Подвиги в небе и на земле

Исполняется 110 лет со дня рождения Александра Липилина, во время войны он командовал эскадрильями на трассе Алсиб

Герой Советского Союза, участник Великой Отечественной войны родился 18 января 1913 года в п. Рассказово Тамбовской губернии. Окончив школу, работал на строительстве «Уралмаша», затем учился в Оренбургской военной авиационной школе. Летом 1941 года Александра Липилина назначили командиром звена 41-го истребительного авиационного полка.

Защита столицы

При обороне Москвы летчики звена Липилина уничтожили 24 самолета, 18 танков немцев, 22 бензоцистерны, 37 зениток и полевых орудий, склад боеприпасов, 3 переправы и штаб соединения немцев. Экипажи беспощадно громили немцев. Однажды Липилин уничтожил самолет немецкой разведки, а сам приземлился, имея 28 пробоин в машине, дырявый топливный бак и покрышки. В другой раз его самолет подожгли. И он, раненый, выбрался из горя-

щей машины, 6 дней добирался в свой полк. Вернувшись, в первых боях сбил 2 самолета. 24 февраля 1942 года Указом Президиума Верховного Совета СССР боец Липилин удостоен звания Героя Советского Союза.

Понимая необходимость подготовки летчиков высокого класса, после того как разгромили фашистов на подступах к Москве, таких опытных асов, как он, обучили управлять «аэрокобрами» и «дугласами», которые в СССР поставляли союзники по антигитлеровской коалиции. И

судьба забросила Александра Липилина на Колыму.

Над Северо-Востоком

Александр Алексеевич служил командиром эскадрильи истребителей в Сеймчане и Уэлькале, куда его направили как опытного аса после обороны Москвы. В сентябре 1942 года здесь приземлились первые самолеты союзников. Пять полков дивизии, базировавшихся в Фербенксе, Уэлькале, Сеймчане, Якутске и Киренске, работая эстафетным методом, перебросили за годы войны 8 тыс. машин. Этот прилив фронт чувствовал бесперебойно.

- Мы, истребители, не были обучены пилотированию в «сложняке». Оторвешься от промерзшей полосы и крыла машины не видишь. Как-то отправляли «Дуглас», он обледенел и рухнул. Сам не раз чудом выривался на аэродром, - вспоминал Герой Советского Союза Александр Липилин.

Перегонка шла поэтапно. 10 - 15 истребителей шли журавлиным

клином. Каверзы трассы были известны. Однажды группу «аэрокобр» вел в качестве лидера Герой Советского Союза Илья Мазурук. Клин нацелился на Сеймчан. Несколько часов шли на большой высоте. Идти ведомым Липилину было непросто. Ему казалось, что Сеймчану уже давно пора показаться. Но Мазурук передал: «Летим на Зырянку, в Якутию».

Оказалось, морозный туман, дым натопленных изб Сеймчана закрыли видимость. И еще несколько сложных часов ушло на перелет к Зырянке. Хорошо, что в брюхе каждого истребителя были 600-литровые бензобаки. Тогда Зырянка встретила неприветливо - валил снег. Но привыкшие к причудам Заполярья специалисты наземных служб на занесенную снегом полосу густо набросали хвойных веток. Этот зеленый ковер помог выполнить заход.

В 1945-м затихли гулкие аэродромы трассы Алсиб. После войны Александр Липилин командовал полком в Германии, на Кавказе, дивизией на Сахали-



Герой Советского Союза Александр Липилин награжден двумя орденами Ленина, Красного Знамени, Отечественной войны I степени, Красной Звезды, а также медалями «За боевые заслуги», «За оборону Москвы» и другими.

не, Камчатке. Окончил Военную академию Генерального штаба. В 1961 году ушел в запас, до 70 лет был инженером-конструктором в ОКБ Сухого. Прожил Герой Советского Союза 90 лет, умер 27 февраля 2003 года, похоронен в Екатеринбурге.

Фото с сайта kolymafрontu.ru.

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО

В 1942 году, после победы наших войск под Москвой, живописец лауреат Ленинской премии Павел Корин написал портрет Александра Липилина.

■ КРЕПКИЙ СОЮЗ

Два бриллианта

Впервые в магаданском ЗАГСе чествовали супругов, которые вместе уже 60 лет

В истории колымской столицы это событие останется навсегда. На церемонии чествования для Валентина и Лидии Нюркиных произносили слова восхищения, в их адрес звучали самые добрые пожелания. Крепость супружеских уз этой пары сравнивали и со сверкающим алмазом, и с новогодним чудом. А они восхищались собой, делились опытом, воспоминаниями.

Зимнее чудо

Эта семья зародилась в сказочный период года, когда все верят в чудо и волшебство. Прекрасный дуэт Нюркиных сложился потому, что в его основу легли большое чувство любви, уважение и трудолюбие.

- 60 лет вместе! Целая жизнь вдвоем с человеком, который ближе всего остальному миру. Эти люди являют собой доказательство того, что на свете существует настоящая любовь. Пусть ваша жизнь будет наполнена только позитивными эмоциями, а судьба преподносит только хорошие новости и сюрпризы, здоровья вам и безграничной любви, - пожелала супругам Нюркиным руководитель департамента административных органов Правительства Магаданской области Наталья Болгова.

жили в одном доме, каждый день вместе шли на работу и с работы, точно так же и в обед. И я стал ухаживать за ней, - поделился глава семейства.

Лидия Алексеевна добавила к сказанному мужем:

- Судьба несла нас друг к другу.

Они стали родителями троих детей, которые подарили им пятерых внуков и столько же прав-

нуков. Старшие Нюркины достигли почтенного возраста, но оба легки на подъем, она смолоду водит автомобиль, за всю жизнь их было три и ни одного ЧП. Каждое утро для супругов начинается с поездки на дачу, там гуляют, привозят корм для пернатых и угощают им воробьев и синичек.

Несколько раз в неделю репетиции в ансамбле «Рассвет Магадана».

- У Валентина Ивановича слух абсолютный, - удостоила комплиментом мужа Лидия Алексеевна и заговорила о песнях, детстве: - Мои мама и папа ушли на фронт, а меня, 10-месячную, родители оставили на бабушку, она знала

много песен, в том числе колыбельных. Слова-то народные, идут от души, от чистого сердца. Помню, как с ней ходили в библиотеку. Перед глазами картина: на столе самовар, раскрытая книга. Она, читая, еще и вязала. Любила пить чай, читать книжки. Любовь к чтению и музыке - от нее. И у мужа так же было в родительском доме.

Традиции

Рассказывая о семье, Лидия Алексеевна сказала, что все дружные.

- Любим природу. Мужчины рыбалку обожают, сбор грибов-ягод. Запасы делаем - витамины всю зиму, вот и не болеем. Смолоду трудолюбивые, поэтому и обеспеченные, детей к труду приучили, теперь внуков. Соленья, варенья готовим на всю зиму. В отпуске брали экскурсии, ездили по Волге, путешествовали на машинах, в горы ходили, отдыхали в санаториях, - отметила она.

Двое сыновей Нюркиных получили образование в третьем училище, они сварщики. Имеют свои семьи и передают традиции, трудовые навыки четвертому поколению. Один из сыновей живет на «материке».

- В отпуск ездим к нему. Там совместными трудами построен трехэтажный коттедж, места хватает всем. А в Магадане все обеспечены квартирами, есть дачные участки, - сказал с гордостью глава семьи.

Очень благодарна Лидия Алексеевна мужу за отцовскую любовь и нежность к детям.

- У нас смолоду было так, если Валентин Иванович приходит с работы и видит, что я стираю, сразу помогает. Если варю, он, верный помощник, рядом. К детям ночью первый вставал. Сам стирал пеленки, гладил их с обеих сторон, - продолжила жена.

Общаясь с супругами, возник логичный вопрос о преодолении трудностей. И снова Лидия Алексеевна поделилась премудростями:

- Что касается каких-то проблем, то да, они были - материальные. Впрочем, как у многих, но это не главное, если все трудятся. В семейной жизни важнее не выяснять отношения, а уступать. Надо помнить, трудности - нормальное явление в жизни. Когда мы с ним вечером собираемся за столом, честное слово, я жду, когда муж начнет рассказывать, что было за день. Мы из тех пар, у которых много общего. Я могу начать выражать свое мнение, а муж закончит мысль за меня именно так, как это сделала бы я сама!

Мудрый и ценный совет Лидия Нюркина дала напоследок молодым, тем, кто недавно обзавелся семьей или только собирается:

- Надо дорожить друг другом, не ломать характер, как ошибочно хотят невесты, молодые женщины, а ценить друг в друге то, что есть. Нужно меньше думать о себе, а больше о ближних. Тогда и семейная жизнь станет не в тягость, а в радость.

Фото из семейного архива Нюркиных.



Судьба несла друг к другу

Лидия Алексеевна и Валентин Иванович жили на берегу Волги, в Жигулевске, работали на одном заводе.

- Я электриком, а Лидочка возглавляла комсомольскую организацию, была сменным мастером карьера открытой добычи. Мы

К победам на лезвии конька

В Магадане открыли Федерацию фигурного катания

Спустя годы надежд воспитанники секции «Ритм» Ледового дворца получили возможность выйти на большой лед. До этого времени юные грации могли состязаться только друг с другом, за пределы области выезжали на сборы по возможности и нечасто. Теперь же колымские фигуристки из разряда любителей перейдут в профессионалы, в коллективе есть очень талантливые, перспективные дети, о которых обязательно должен узнать мир.

Не от себя, а за кого

В этом уверена главный тренер команды, теперь президент федерации, единственный в нашем регионе мастер спорта по фигурному катанию 24-летняя Мария Полуэктова. На льду она 16 лет, из них 14 - карьерный стаж, имеет опыт обучения в Москве, Китае и Финляндии. Многократная золотая медалистка соревнований по Дальнему Востоку сегодня дипломированный тренер. Мария рассказала о перспективах развития этого вида спорта в Магадане и потенциале ребят, посещающих секцию.

- В первую очередь региональную федерацию открыли для того, чтобы спортсмен понял, что он не просто так работает. Для него это взрослый шаг в карьере, - говорит спортсменка. - Теперь наши фигуристки будут выступать не просто от себя, а представлять официально область, мы сможем ими гордиться. Это открывает дорогу и в сборную страны, почему нет?

Как мы отметили, до недавних пор ледовые феи только мечтать могли о выездах, участвовали в сборах лишь избранные - те, чьи родители располагали на это финансами. Авиабилеты, проживание, костюмы для выступлений - затраты немалые, это доступно не всем. Так, в 2018-м только одна талантливая девочка из Магадана Марина Эбингер выступила от себя (не за регион) на дальневосточных соревнованиях в Уссурийске. Она заняла 15-е место из

40, ей на тот момент было 6 лет. Марина сдала норматив юного фигуриста, вошла в число участников олимпийского резерва столицы.

- Это была первая дорожка после долгого застоя, - рассказывает тренер. - После этого детей вывозили на сборы и в Сочи, и в Красноярск, но ездили не все. Потом Марина уехала в Москву развиваться дальше в этом направлении.

Помнится, пару лет назад в интервью корреспонденту «МП», когда разговор зашел о больной на тот момент теме невозможности колымских любителей перейти на профессиональный уровень, Мария Полуэктова отметила, что в России очень ждут, когда мы начнем. И что всех фигуристок с Дальнего Востока оценивают высоко. Поэтому если от Магадана кто-то появится на соревнованиях в ЦРС, то теплые отношения будут гарантированы.

Расширение возможностей

Ближайшее завершение строительства крупных спортивных объектов в области дает фигуристам такие дополнительные возможности, как, например, вторая ледовая площадка для тренировок в ФОК «Президентский». Такое предложение от властей уже поступило. Возможен и полный переезд команды из Ледового дворца, пока вопрос находится в стадии обсуждения. Сегодня здесь занимаются аккредитацией



и уже в феврале планируют вывезти детей на дальневосточные соревнования.

На данный момент в коллективе 40 воспитанников, 3 тренера: старший (Мария Полуэктова), тренер по общей физической подготовке и хореографии и наставник, который работает с младшими детьми. Занимаются со всеми возрастными, начиная от 3 лет, самой старшей участнице секции 14. Пока спортивной подготовкой по фигурному катанию в Ледовом дворце охвачены только девочки. Как считает Мария Полуэктова, по уровню своих способностей и умений они не отстают от представительниц Дальнего Востока или центральных регионов страны.

- Мы не хуже, - отмечает она. - Стараемся удерживать спортсменок на уровне, в ежовых рукавицах, чтобы не расслабились и не занижали планку. Тренировочный процесс и уровень еще не идеален по российским стандартам, но мы стремимся. Скажу, что девочки успешно выполняют профессиональные элементы: набор двойных прыжков, вращения и дорожки шагов 3-го, 4-го уровня, сложные повороты, хореографические последовательности, все как полагается. Коллективу не терпится показать себя, мы далеко метим, и хорошо, что фигуристы России - это большая семья, где общаются друг с другом, приглашают друг друга на соревнования, сборы. Заявки есть всегда, и хочется, конечно, поскорее везде успеть.

Про таланты

Кто в группе фигуристок сегодня подает большие надежды и кто, по мнению Марии Полуэктовой, составит достойную конкуренцию спортсменкам из регионов? Из старших наставник называет Полину Калошину (13 лет), Марию Кропивницкую (14 лет). Средний возраст - Милана Боклашова (11 лет). Эти три девочки будут участвовать в стартах по 2-му спортивному разряду. Из младших 5 человек от 6 до 7 лет, они тоже готовы показать себя на большом льду. Самым юным 5 лет.

ОТМЕТИМ

По словам Марии Полуэктовой, сегодня возрастной ценз фигуристки, если говорить о его спортивной карьере, стал выше: можно и за 20 лет попадать на чемпионаты мира, Европы. Раньше завершительными годами считались 16 - 17 лет. По достижении этого возраста кто-то уходил из спорта вообще, кто-то подавался в любители. В магаданском коллективе всегда с воодушевлением следят за успехами 26-летней участницы российской сборной Елизаветы Туктамышевой и восхищаются ее результатами: недавно девушка заняла 3-е место на чемпионате России в Красноярске.

По федеральному стандарту спортсменам в фигурном катании присваиваются разряды с 5 - 6 лет, это 3 юношеских, 3 спортивных, КМС, звания мастера спорта и мастера спорта международного класса.

- Дальний Восток проводит соревнования и для таких малышей, детей много, поэтому старты должны быть очень интересными, даже больше, чем Первенство Москвы, - улыбается Мария Полуэктова. - Думаю, для маленьких это будет большой рывок вперед.

Сила духа и грация

Что дает фигурное катание человеку, который пришел заниматься, для здоровья и характера?

- В первую очередь дисциплину, уверенность, умение работать над собой, в команде, развитие двигательных навыков: силы, скорости, выносливости, координации, обязательно гибкости. Это работа. Качественная. И с собой, и в коллективе, - заключает Мария Полуэктова.

В фигурном катании, как и во всех видах спорта, нужно, чтобы глаза горели. Падать и вставать,

вставать и падать, идти к цели, мечте, не останавливаясь перед преградами, - такова формула успеха спортсмена любого направления.

- Первое, что нужно развивать в себе, - сила духа, характера, - продолжает собеседница. - Обязательно победа над собой, если случилось поражение в виде серьезного падения. Заставить себя встать, отряхнуться и двигаться вперед. Как мотивируем ребят на успех? Сейчас у многих моих девочек переходный возраст 11 - 13 лет, один из самых сложных. С некоторыми у нас в игровой форме происходит мотивация, с некоторыми серьезная соревновательная. Приободрение. Есть такой метод - раздраконить, чтобы бесенок выходил из них, чтобы по максимуму могли себя показать.

Анна СЕРГЕЕВА.
Фото из личного архива Марии Полуэктовой.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ

Помимо возможности спортивной карьеры, фигурное катание имеет ряд больших плюсов для здоровья ребенка. Кроме перечисленного тренера, это правильная осанка. Актуальная проблема многих школьников, порой очень серьезная в степени своей выраженности, а особенно у любителей долгое время сидеть за компьютерными играми. И лед в этом случае - одно из наиболее удачных решений. К тому же благодаря физической нагрузке в прохладном помещении детский организм закаляется, становится более выносливым и невосприимчивым к инфекциям. Также лед помогает бороться с такими проблемами, как укачивание в транспорте, это небольшое нарушение вестибулярного аппарата, которое быстро проходит при занятии данным видом спорта.

А вообще, фигурное катание оказывает благотворное воздействие на психику формирующегося человека и его эмоциональное состояние. При регулярных занятиях улучшаются сон и аппетит, нормализуется работа дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем. Поэтому за здоровьем души и тела, за прекрасными положительными эмоциями приходите в Ледовый дворец, который находится рядом с парком культуры и отдыха.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Вот несколько любопытных фактов, которые «МП» нашла на просторах Сети, возможно, о них вы не знали.

Самые древние коньки из лошадиной кости нашли на берегу Южного Буза, недалеко от Одессы. Они относятся к бронзовому веку.

Когда-то носки коньков украшали вырезанной фигурой коня, отсюда и пошло их название в русском языке.

История русского катания началась в 1865 году, когда в Санкт-Петербурге в Юсуповском саду открыли первый публичный каток. А через 10 лет прошли первые соревнования фигуристов. Международное первенство по парному катанию впервые было разыграно в 1908-м в Санкт-Петербурге. Немецкие фигуристы стали первыми чемпионами в этом виде спорта.

■ БЕРИ ПРИМЕР

Хочется зимней сказки?

Отправляйся в Снежную долину, как магаданская семья Колчаковых

Илья и Ирина - победители всероссийского конкурса «Семья года - 2019» в номинации «Хранители традиций». Таковых у них немало, и все они связаны с совместным активным отдыхом. В новогодние каникулы супруги берут лыжи, палки и отправляются кататься за город. Это, пожалуй, самая добрая традиция, которая живет уже много лет.



Лучшего места зимой, чем лыжня в районе детского оздоровительного центра «Северный Артек», для релакса и восстановления сил не найти, уверена Ирина. И никакие санатории не нужны, и никакие юга.

Катаются Колчаковы и на Горховом поле. Муж Илья Владимирович принимал участие в «Лыжне Вяльбе», «Лыжне России», в последних стартах в компании родителей супруги. Каждый год в течение 10 лет пара состязалась в конкурсе «Спортивная семья», и там одним из этапов было катание на лыжах на стадионе либо в городском парке. Но самое любимое место для отдыха именно в районе «Снежки».

Центр «Северный Артек» зимой открыт для детей и взрослых. Здесь можно покататься на лыжах, попариться в бане, поиграть в баскетбол, теннис, другие игры. Ирина и Илья приезжают вечером, утром - домой. Стабильно проходят по лыжне до отметки 3 км и обратно. Не торопятся, не соревнуются. Просто наслаждаются пейзажами, слушают тишину.

- Это непередаваемые чувства, - улыбается Ирина. - Мы были там в середине декабря, когда морозы спали, река незамерзшая

■ В ТЕМУ

Почему вам стоит встать на лыжи, если вы никогда не относили себя к любителям активного зимнего отдыха? Вот несколько очень, на взгляд «МП», весомых причин.

Во-первых, лыжи - это здоровое сердце. Ходьба помогает усилить кровообращение, уменьшить частоту сокращений главного человеческого органа (улучшить сократительную способность миокарда).

Во-вторых, прокачка всех мышц, укрепляется спина, исправляются проблемы с осанкой. При отталкивании задействуются мышцы рук, плеч, ног, внутреннее и внешнее бедро, подколенные сухожилия, ягодицы, квадрицепсы. То есть отдых на лыжах может спокойно заменить походы в спортзал. И, согласитесь, прогуливаясь по снежному лесу, любоваться пейзажами прекрасной колымской зимы намного приятнее, чем усердствовать в душном спортзале.

В-третьих, лыжи - замечательный помощник в снижении веса. Хочешь похудеть - лучшего способа не найти. При катании сжигается немало калорий, ускоряются метаболические процессы. Также спорт является хорошей профилактикой диабета, поскольку способствует снижению уровня сахара в крови.

Ну и четвертое. Мало радости в жизни? Снова на помощь придут они. Лыжи способствуют выработке эндорфинов, гормонов счастья. Вы получаете мощный заряд энергии, бодрости на весь день, рабочую усталость как рукой снимает. И, кстати, ученые уже давно доказали, что длительное пребывание на свежем воздухе способно разгладить морщины. Так что омолаживаемся, хорошеем, палки нам в руки!

парит... Идешь по белоснежному лесу, деревья в шапках, словно царство волшебное, сказочное. Вглядываешься в переливы снега, играющего искорками на солнце, и разжечь, воздух звенит... Дерево нашли интересное для фотосессий. Помните, герой Юрия Никулина в фильме «Самогонщики» словно сквозь него проезжает на

лыжах? Вот и мы сделали парочку таких снимков, очень интересные получились. Спокойствие, тишина, умиротворение. Всегда радостный возвращаешься оттуда, словно обновленный! Вот это настоящий отдых - приезжайте, наслаждайтесь этим чудом!

В число добрых семейных традиций Колчаковых входят и



■ КСТАТИ

Если вы едете в Черемушки со своим инвентарем - лыжами да палками - на автобусе (маршрут № 5), то до конца зимнего сезона вам можно не платить за проезд. Такая привилегия действует в Магадане с начала декабря, распространяется на будни и праздники.

катание на коньках на стадионе, и традиционный предновогодний заплыв «Золотая рыбка» в бассейне 31 декабря. Ну разве не здорово, когда люди умеют с умом, для души и сердца проводить каникулы?! А как отдыхаете вы?

Фото из архива семьи Колчаковых.

■ НУ И НУ!

Крути педали, собирай алмазы

В Магадане прошли первые в мире соревнования по виртуальным велогонкам

Как обещают авторы проекта, в ближайшие два года такой вид отдыха станет доступен каждому. В январские выходные в стенах Северо-Восточного государственного университета 20 преподавателей и студентов различных специальностей соревновались на 4 тренажерах, подключенных к экранам в режиме реального времени по уникальной системе, разработанной обучающимся в магистратуре (из Тулы) и их колымскими наставниками.

По ощущениям как будто едешь на обыкновенном велосипеде, но при этом выбирая местность, трассу, погодные условия и получая за это бонусы, словно в компьютерной игре. Идею можно смело назвать уникальной, как и первые соревнования по виртуальному велоспорту: подобный тренажер есть, например, в Германии, но его, как утверждают разработчики колымского аппарата, сравнить нельзя по возможностям, которыми располагает система, да и сами онлайн-гонки на велосипедах как таковые проводятся впервые.

Автор идеи - Сергей Шарыпов, по профессии разработчик ком-

пьютерных игр, сейчас обучается в магистратуре на 1-м курсе СВГУ по направлению «бизнес и информатика». На эту тему молодой человек в данное время пишет диссертацию. Сам живет в Туле, а приехал в Магадан именно для проведения первых стартов. Научным руководителем магистерской работы Сергея является проректор СВГУ Андрей Сироткин.

- Как-то сидел я темной зимней ночью на своем велотренажере дома, - вспоминает Сергей Шарыпов. - Кручу себе педали и понимаю, что скучно смотреть на стену. Тогда подумалось: почему бы не приделать к этой машине компью-

тер с экраном и сделать так, будто бы я еду по виртуальной трассе где-нибудь в прекрасном месте?

- Это велосипед, который разогнался до скорости 90 км в час, от взлета его удерживает только отсутствие крыльев, - отмечает наставник Андрей Сироткин. - Впечатления? Вы едете по красивому зеленому щебечущему миру, где птички поют, бабочки летают, душа радуется.

Так, можно, находясь в Магадане, проехать по Сибири или другому региону страны, побывать в осеннем или летнем лесу. Есть множество карт, маршрутов, они разные по длине и сложности. Еще один плюс виртуальных велогонок - ты можешь состязаться с другими пользователями, они в поле твоего зрения, их можно обогнать или пропустить вперед. Если едешь быстро и технически

правильно, перед тобой будут возникать слитки золота, алмазы - собирай их, как в популярных онлайн-играх, и получай очки.

По мнению авторов проекта, такую систему можно использовать для тренировки детей, чтобы, не набивая шишек в реальной жизни, они могли безболезненно освоить этот вид транспорта. В ближайшее время, со слов Сергея Шарыпова, будут созданы детские велокарты, они мультяшные и, понятное дело, облегченные.

Андрей Сироткин поделился с корреспондентом «МП», что в планах подключить к гонкам пользователей с помощью Интернета, чтобы сделать их доступными для любого желающего, и через пару лет вызвать на соревнования участников из Владивостока и Хабаровска.

Фото автора.

■ КТО ПОБЕДИЛ

На дистанции 800 м среди мужчин:
1-е место - Сергей Владимиров; 2-е место - Артем Баласанян; 3-е место - Артем Дулган.

На дистанции 800 м среди женщин:
1-е место - Дана Швецова; 2-е место - Анна Зацепина; 3-е место - Александра Петренко.

На дистанции 4,5 км среди мужчин:
1-е место - Сергей Владимиров; 2-е место - Никита Буга; 3-е место - Станислав Хазан.

На дистанции 4,5 км среди женщин:
1-е место - Дана Швецова; 2-е место - Анна Бунеску; 3-е место - Ксения Ашакова.

На дистанции 6,8 км среди мужчин:
1-е место - Сергей Владимиров; 2-е место - Артем Дулган; 3-е место - Артем Баласанян.

На дистанции 6,8 км среди женщин:
1-е место - Анна Зацепина; 2-е место - Анна Дмитриева.



Сергей Шарыпов разработал уникальную систему виртуальных велогонок.

■ ГОВОРЯТ УЧАСТНИКИ



Студентка 2-го курса педагогического факультета Дана Швецова:

- Пробую велотренажер, как и все здесь, впервые, очень заинтересовалась, когда увидела объявление о соревнованиях. Мне стало любопытно прочувствовать эти эмоции, окунуться в компьютерную игру. Притом умею кататься и на обычном велосипеде. И я не разочаровалась, это вправду очень здорово!

Доцент кафедры юриспруденции СВГУ Артем Баласанян:

- Замечательный тренажер, он дает возможность в любых условиях оставаться в любимом спорте, при любой погоде и в любой точке мира. И эта возможность будет доступна для многих, в том числе для людей с ограниченными возможностями здоровья.



Студентка магистратуры педагог-психолог Ксения Ашакова:

- Крутятся педали легко, задумка интересная. Я сама люблю кататься на велосипеде, летом часто отправляюсь куда-нибудь подальше, до того же «Горняка» и обратно. Думаю, у этого проекта большое будущее, виртуальный велосипед обретет поклонников по всему миру.

■ ЕСТЬ ИДЕЯ

Беленец из Поднебесной

Выращиваем экзотику - необычные огурцы

В том, что эти овощи бывают только зелеными, наверняка многие и не думали усомниться. Редкие огородники знают, что есть огурцы белые или близкие к этому цвету, например, слоновой кости. Родом они из Китая, очень распространены на родине и в странах Азии, а на российском рынке семена таких огурцов появились не так давно.

Более нежные и ароматные

В прошлом сезоне эксперимент провела в своей теплице жительница Магадана Галина Тарасенко, высадив гибрид Миниатюрный белый. Опыт удался, правда, большой урожайности китайский альбинос не показал, однако диковинка пришлась по душе всем домашним и соседям-дачникам, заглянувшим на участок к пенсионерке. Теперь хозяйка планирует повторить посадку экзотики грядущим летом, только в большем количестве.

Во вкусе белены разных видов не уступают традиционным собратьям, хороши и в салатах, и в соленьях, почти никогда не горчат, имеют более тонкую кожицу и очень сильный огуречный аромат. Перезревшие не образуют огромных семян, всегда нежные, даже если вы их передержали. Так же, как и собратья, бывают гладкие и пупырчатые, совсем миниатюрные - корншоны, да и побольше, до 10 см.

Со слов опытных садоводов, в уходе китайские огурцы не особо капризны, питаются тем же (если мы про подкормки), любят регулярный полив. К тому же культура считается морозостойчивой, в

центральной полосе России может расти в открытом грунте, у нас же, на Колыме, только в теплицах. Как подтверждает магаданская дачница-экспериментатор, в условиях Севера можно смело пробовать!

Тонкости ухода

Со слов Галины Ивановны, все же некоторые нюансы есть в уходе, если прислушаться к советам экспертов (рекомендации опытных дачных блогеров, увиденные в Сети, женщину не подвели). Они приведены ниже.

Белые огурцы дают плети более 2 м, плодоносят по всей длине.

Эта культура не столь требовательна к влаге, поливать растения можно чуть реже, чем обычные огурцы, - раз в 4 - 5 дней (утром или вечером) и только теплой водой. Крайне не рекомендовано использовать ледяную воду из скважины.

Высаживать рассаду в теплицу нужно рядами на удалении 10 - 15 см друг от друга. После надо подвязать стебель к шпалере или натянутой сетке.

Формировать огурцы не нужно, так как они плодоносят как на центральном стебле, так и на боковых побегах. Созревание начинается приблизительно через 30 - 35 дней после того, как появились всходы.

Не забывайте о необходимости рыхления почвы и удалении сорняков.

Чтобы не болели

Первые две подкормки проводят азотным удобрением, можно использовать настой травы, перебродившей в течение 2 - 3 недель (например, крапивы, как часто советуют герои рубрики «МП»). Неплохо добавить в него засушенные за долгую зиму хлебные корки. После того как удобрение будет готово, разбавляем его теплой водой в соотношении 1 к 8 (1 часть - настой, 8 частей - вода).

В последующие недели сдобируем землю любым комплексным минеральным удобрением, настоем золы. Все подкормки проводятся с интервалом 1,5 недели, в том числе после появления первых всходов.

■ В ТЕМУ

Какие гибриды белых огурцов наиболее популярны у российских дачников?

Белый хруст F1 - раннеспелый (45 дней), дает плоды до 180 г, а в длину обычно не больше 17 см, поверхность гладкая. Предназначение - для салатов и закусок в свежем виде.

Белый ангел F1. Среднеспелый гибрид (50 - 55 дней). Вес огурчиков - 50 - 70 г, длина - 6 - 8 см, поверхность шиповатая, используется в салатах и консервах.

Белый итальянский (Bianco Lungo). Считается старинным сортом, поскольку культивируется с конца XIX века. Плоды выровненные, редкобугорчатые, длиной до 20 см. Растение с большой силой роста, обычно его подвязывают к опоре, но оно вполне может выращиваться в расстил.

Белка F1 - это первый среди белоплодных пучковый гибрид с цветками женского типа, среднеспелый. Плоды расположены по 1 - 3 штуки в узлах,

длина - до 11 см. Поверхность бугорчатая, кожица фисташкового оттенка, у зрелых плодов белая. Используется для консервации и в салатах.

Белый мини-огурец для соленья (White Pickle Mini) - среднеспелый (50 - 55 дней). Плоды слабобугорчатые, кремово-белого цвета, длиной 5 - 7 см. Благодаря миниатюрности используются в консервации, особенно эффектно в ассорти с томатами.

Белый сахар F1 - новый среднеспелый гибрид. Плоды ровные, цилиндрической формы, редкобугорчатые, длиной 8 - 12 см. Кожица нежная, сливочно-белого цвета, мякоть светло-зеленая, хрустящая. При посадке учитываются сильнорослость сорта и наличие множества боковых плетей. Использование универсальное.

Известны также такие гибриды и сорта белых огурцов, как Снежный барс, Белоснежка, Блондин, Белое чудо, Китайский белый, Бидиго-Лунго, Белый деликатес, Мартини.



Белые китайские считаются стойкими к болезням и вредителям. Но профилактика не помешает. Препаратов в аграрных

магазинах великое множество, например «Фитоверм» и прочие.

Фото с сайта semena-tut.ru.

■ НА ЗАМЕТКУ

Пробудить семечко

Как повысить урожайность некоторых культур на 100 % с помощью стратификации

За пугающе длинным словом стоит весьма действенный домашний способ помощи будущему растению посредством воздействия на семена резкого перепада температур. Метод позволяет стимулировать пробуждение зародыша. Это дополнительная обработка для ускорения всхожести, обеззараживания, стимуляции процессов последующего роста.



Полезно не всем культурам, но для некоторых станет чудодейственным способом, повышающим урожайность в несколько раз. Обычно эту информацию - нуждается ли растение в такой помощи - производитель указывает на пакетике с семенами. Но в условиях Севера некоторые дачники практикуют интуитивно и даже настоятельно рекомендуют единомышленникам в социальных сетях.

Иными словами, стимуляция семечка - это имитация природных условий. Замечали ли вы, например, когда через долгую зиму на прежних местах посева появились самопроизвольные всходы? Причем руку вы к этому не прикладывали в буквальном смысле. Так вот здесь действует такой же принцип.

Стратификация бывает трех видов: холодная, теплая и комбинированная.

В первой нуждаются семена тех растений, для которых характерна зимовка в естественной среде: хвойные, представители семейства лютиковых (пион, прострел), первоцветы (примула, незабудки, купальница), кустарники и деревья (яблоня, слива, вишня). Производится

при температуре от +4 до +10 °С. В домашних условиях для этих целей подойдет холодильник или погреб. Можно облегчить задачу, посадить их в контейнер и оставить на участке, немного прикопав в землю. Тогда холодная стратификация будет происходить естественным путем.

Теплая подходит для семян с недоразвитым зародышем (прострел, лимонник), а также тыквенных (арбуз, дыня, патиссоны, кабачки, тыква) и обильно цветущих растений (дельфиниум). Разложите материал между двумя влажными подложками (ватный диск, салфетка) и поместите в небольшую емкость, затем поставьте ее на теплую батарею.

При такой обработке необходимо периодически открывать тару для насыщения семян кислородом. Как только они проклюнутся, их высаживают в почву для дальнейшего выращивания рассады.

Комбинированная стратификация - это, как вы, возможно, уже догадались, сочетание вышеописанных двух методов, поочередное воздействие. Применяется для особо туговсхожих растений, которые прорастают в природе слишком

долго. Например, укроп, петрушка, морковь. Таким способом происходит своеобразная раскочка семян контрастными температурами.

И да, есть еще дополнительный способ, сухой. Он для ленивых, но не менее, скажем вам, эффективный. Просто отправляем семенной материал без субстрата и предварительной подготовки в холодильную камеру в пакете на всю зиму.

Заложенные на стратификацию семена необходимо просматривать раз в две недели. Те, которые находятся в пакетах, желательно проверять на наличие плесени и гнили, удалять испорченные участки при необходимости.

Стоит придерживаться температурного режима от 0 до +4 °С при холодной стратификации и от +18 до +28 °С при теплой.

Чаще всего используют способ, при котором семена находятся при температуре около 0 °С во влажной среде. Размещают посадочный материал на мокрой салфетке или ватных дисках. В качестве подложки используют субстрат, состоящий из песка, опилок, вермикулита или их смеси.

Фото с сайта youtube.com.

■ БДИ!

Как защититься от кибермошенников

В 2022 году злодеи нанесли россиянам ущерб на 4 млрд рублей

Преступления, совершаемые с помощью интернет-технологий, поистине стали бичом нашего общества. Сообщениями о разводе россиян на деньги криминальные сводки буквально пестрят. По данным Роспотребнадзора, в 2022 году кибермошенники нанесли гражданам ущерб на 4 млрд рублей. В ведомстве рассказали об основных преступных схемах и способах защиты от них.

1. Социальная инженерия - самый популярный у мошенников способ хищения.

Обычно мошенники звонят потенциальным жертвам под видом банковских сотрудников, представителей иных финансовых организаций или правоохранительных органов. Они сообщают о том, что по карте якобы совершена подозрительная операция. Для «предотвращения операции и сохранения средств» мошенники выманивают данные карты, убеждают жертву перевести деньги на «безопасный счет» или установить специальное приложение для «усиленной защиты телефона», которым на самом деле оказывается программа удаленного доступа к телефону. Для убедительности мошенники могут звонить с подменных номеров структур и использовать персональные данные клиентов, которые можно найти в теневом сегменте Интернета.

Как защититься:

- положить трубку и перезвонить в банк по официальному номеру, указанному на банковской карте или сайте кредитной организации;
- никому и ни при каких условиях не сообщать данные банковской карты, код из СМС - сотрудники банка такие данные не запрашивают;
- нельзя устанавливать на смартфон приложения по просьбе «сотрудников банков»;
- написать заявление в отделении оператора сотовой связи о том, что вы запрещаете перевыпускать вашу СИМ-карту по доверенности без вашего личного присутствия.

2. Оформление кредита в мобильном приложении. Речь идет исключительно о займе, который банк уже предварительно одобрил клиенту. В этом случае мошенники нацелены на кражу не собственных средств клиента, а кредитных. Так как банк уже готов выдать заемные средства клиенту, то оформление занимает несколько минут, а мошенник может украсть гораздо больше средств, чем есть у клиента на счете.

Злоумышленники запугивают жертву недобросовестным работником банка, который сейчас пытается оформить на клиента кредит. Далее обманом путем оформляют предодобренный кредит (убеждают жертву это сделать или получают доступ в мобильный банк и сами проводят операцию). Обман, при котором злоумышленники пытаются убедить жертву в том, что в банке работают недобросовестные сотрудники, снижает возможность реальных служб безопасности убедить клиента в том, что с ним связались мошенники, и тем самым отменить проведение операции.

Способы защиты от этого типа мошенников такие же, как и от преступников, пользующихся методами социальной инженерии.

3. Поддельные сайты (фишинг). Мошенники могут создавать фишинговые сайты, предлагающие товары и услуги, например авиа- и ж/д билеты, по более низким ценам. После выбора билета и формы оплаты пользователя просят ввести реквизиты своей банковской карты (номер карты, CVV-код). После согласия осуществить оплату происходит передача реквизитов кредитной

карты злоумышленникам, о чем пользователь даже и не догадывается.

Также мошенники научились подделывать сайты банков, чтобы узнавать данные клиентов от их личного кабинета.

Еще один новый способ мошенничества - это появление ресурсов, которые предлагают пострадавшим от интернет-преступников пользователям получить компенсацию за участие в популярных фейковых опросах, «недобросовестных» лотереях или компенсацию НДС, но вместо этого списывают деньги и похищают данные банковских карт.

Как защититься:

- совершать покупки только на официальных сайтах;
 - не верить «фантастическим скидкам», «акциям» и «розыгрышам»;
 - проверять доменное имя ресурса. Если оно отличается от оригинального или просто кажется подозрительным, закрывать страницу;
 - при оплате товара необходимо обращать внимание на страницу платежной системы, на которую должен перенаправлять сайт продавца для ввода платежных данных. Если продавец просит перевести деньги на карту или виртуальный кошелек, то это мошенник, так как компании не оформляют счета на физические лица;
 - при входе в интернет-банк обращать внимание на наличие в адресной строке <https://> и значка закрытого замка (это означает безопасное соединение).
- 4. Почтовые вредоносные рассылки.** Это письма, созданные таким образом, что потенциальный получатель ожидает данного письма, и это повышает вероятность запуска вредоносного вложения. Чаще всего перехваченные вредоносные рассылки, замаскированные в том числе и под сообщения о COVID-19,



несли на борту вложения с программами-шпионами или ссылки, ведущие на их скачивание. Они потом использовались для установки других вредоносных программ, в том числе банковских троянов или вирусов-шифровальщиков.

Как защититься:

- проявлять осторожность с входящей почтой, особенно получаемой в праздники и нерабочее время. При возможности нужно уточнить у отправителя, чье имя указано в письме, действительно ли он его отправлял;
 - любые просьбы загрузить, установить файлы должны расцениваться как подозрительные.
- 5. DDoS-атаки** направлены на создание помех или полную остановку работы веб-сайта или любого другого сетевого ресурса. Для подобных атак обычно используется ботнет, состоящий из зараженных компьютеров или устройств IoT. Сегодня на специализированных форумах злоумышленники предлагают сервис по организации DDoS-атак. Для этого заказчику необходимо указать продолжительность и вид атаки и оплатить «услугу».

Также злоумышленники используют DDoS-атаки для вымогательства. Например, рассылают организациям по всему миру письма с требованием выкупа в биткойнах (от 5 до 20 BTC, или от 17 млн до 70 млн руб. по текущему курсу) и угрожают мощной и продолжительной DDoS-атакой в случае неуплаты. После этого жертву действительно заваливают мусорным трафиком, чтобы прерогенстримировать, что угрозы не пустые.

Также в последние годы типичными стали «школьные» DDoS-атаки, цель которых - сорвать онлайн-занятия или экзамены, ограничить доступ к дневникам.

Как защититься:

- компаниям важно убедиться, что корпоративные веб-сайты и ИТ-ресурсы в состоянии обрабатывать большое количество трафика;
- установить специализированное защитное решение от DDoS-атак, которое позволит предотвращать такие инциденты вне зависимости от их сложности, интенсивности и продолжительности.

Фото с сайта sovcombank.ru.

■ ПФР ИНФОРМИРУЕТ

Без бумажки не букашка

Пенсии гражданам с инвалидностью устанавливают беззаявительно



В Магаданской области выплаты по линии Пенсионного фонда получают почти 5300 граждан с инвалидностью. Большинство мер государственной поддержки людям с ограничениями по здоровью предоставляются региональным Отделением ПФР беззаявительно.

Гражданам с инвалидностью автоматически устанавливают ежемесячную денежную выплату с 2020 года. Процедура занимает до 10 рабочих дней с момента поступления информации в Федеральный реестр инвалидов. Человеку при этом приходит уведомление в личный кабинет на портале госуслуг.

Также без подачи заявления назначается и пенсия: страховая, государственная или социальная.

Страховая пенсия по инвалидности выплачивается, если гражданин отработал хотя бы один день. Если же страховой стаж отсутствует, то устанавливается

социальная пенсия по инвалидности.

Государственная пенсия назначается тем, кто стал инвалидом в результате военной службы, подготовки или выполнения космических полетов, из-за радиационных или техногенных катастроф.

Право сразу на две пенсии, страховую по старости и государственную по инвалидности, есть у инвалидов вследствие военной травмы и инвалидов Великой Отечественной войны.

Выплаты предусмотрены не только для людей данной категории, но и для тех, кто ухаживает за ними. Для неработающих тру-

доспособных граждан, ухаживающих за инвалидами I группы, размер выплаты в Магаданской области составляет 2040 рублей в месяц. Для родителей, усыновителей и опекунов детей-инвалидов, инвалидов с детства I группы - 17000 рублей в месяц (с учетом районного коэффициента).

Семьи, у которых есть сертификат на материнский капитал, могут использовать его для социальной адаптации и реабилитации детей-инвалидов. Сертификат позволяет родителям компенсировать расходы на специализированные товары, включая функциональные кресла, подъемники, кровати с регулировкой, компьютеры, тактильные дисплеи, клавиатуры и т. д.

Пресс-служба ОПФР по Магаданской области.

Фото с сайта norilsk.bezformata.com.



Ключ от счастья.



Движение в будущее.



На дороге - в безопасности.



Эйнштейн завидует.



Только вперед!



Не школа - сказка!



Сегодня праздник!

ФОТОВЕРНИСАЖ СЕРГЕЯ СТАРОСТИНА «НОВОСЕЛЬЕ В ШКОЛЕ».

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ФОТО ПО АДРЕСУ: <http://magadanpravda.ru>